

The River (de)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Beginner
编舞者: Silvia Schill (DE) - Dezember 2016
音乐: The River - L'au paire



Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs.

Side Rock R, Cross Shuffle L, Side Rock L, Behind Side Cross

1-2 RF Schritt nach rechts, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf den LF
3&4 RF über LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF über LF kreuzen
5-6 LF Schritt nach links, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf den RF
7&8 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen

Rock Step R, Step Back, Touch, Rolling Vine L With Touch, 2x Clap

1-2 RF Schritt nach vorne, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf den LF
3-4 RF großen Schritt nach hinten, LF neben RF auftippen
5-6 auf dem RF $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und LF nach vorn stellen, auf dem LF $\frac{1}{2}$ Drehung links herum und den RF nach hinten stellen
7&8 auf dem RF $\frac{1}{4}$ Drehung links herum, den LF nach links zur Seite stellen und den RF neben den LF stellen, dabei 2x klatschen
(Restart: In der 11. Runde - Richtung 6 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

Kick Ball Cross 2x, Side Rock R, Sailor Turn $\frac{1}{4}$ R

1&2 RF nach vorne kicken, rechten Fußballen neben LF absetzen und LF vor dem RF kreuzen
3&4 wie 1&2
5-6 RF Schritt nach rechts, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf den LF
7&8 RF hinter LF kreuzen, dabei $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum, mit LF nach links, RF Schritt nach vorne (3 Uhr)

Rock Step L, Shuffle $\frac{1}{2}$ Turn L, Full Turn L, Touch, 2x Clap

1-2 LF Schritt nach vorne, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf den RF
3&4 $\frac{1}{4}$ Drehung links dabei LF nach links setzen, RF an LF heransetzen (Gewicht rechts) $\frac{1}{4}$ Drehung links, dabei LF vor setzen (9 Uhr)
5-6 $\frac{1}{2}$ Drehung links dabei RF Schritt nach hinten, $\frac{1}{2}$ Drehung links dabei LF Schritt nach vorne
7&8 Rechte Fußspitze vorn aufstellen, 2x klatschen

(Optional: RF Hacke rechts/links drehen beim Klatschen)

Wiederholung bis zum Ende

Für Fehler in der Rechtschreibung u.ä. gibt es keine Gewähr!

Und lächeln nicht vergessen, denn Tanzen macht Spaß!

Eure Silvia von den Country Linedancern - www.country-linedancer.de