

Flamethrower (de)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Intermediate
编舞者: Namida Dancers (CH) - Dezember 2016
音乐: Flamethrower - Christie Lamb



Intro: Nach 16 Counts. 2 Restarts.

[1]. Restart nach 24 Counts in der 3. Wand

[2]. Restart nach 7 Counts und 1 Hold in der 8. Wand

[1-8] □ KICK BALL STEP, ROCK STEP RECOVER, SHUFFLE 1/4 TURN, CROSS ROCK, RECOVER

1&2 RF nach vorne kicken, RF neben LF stellen, LF kleiner Schritt nach vorne

3, 4 RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf den LF

5&6 RF Schritt mit einer 1/4 Rechtsdrehung nach rechts, LF schliesst neben dem RF, RF Schritt nach rechts

7, 8 LF kreuzt vor dem RF, Gewicht zurück auf den RF

****2. Restart: Hier in der 8. Wand, Schritt 8 wird durch einen Halt ersetzt**

[9-16] □ SAILOR 1/2 TURN, KICK BALL STEP, HEEL AND HEEL, ROCK STEP RECOVER

1&2 LF mit einer 1/4 Linksdrehung hinter den RF schwingen, RF schliesst mit einer 1/4 Linksdrehung neben dem LF, LF kleiner Schritt vorwärts

3&4 RF nach vorne kicken, RF neben LF stellen, LF kleiner Schritt nach vorne

5&6& RF vorne auf die Ferse, und wieder neben LF stellen, LF vorne auf die Ferse, und wieder neben RF stellen

7, 8 RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf den LF

[17-24] □ SHUFFLE 1/2 TURN, SHUFFLE 1/2 TURN, ROCK BACK RECOVER, 3/4 TURN

1&2 RF Schritt mit einer 1/4 Rechtsdrehung nach rechts, LF schliesst neben dem RF, RF Schritt nach rechts

3&4 LF Schritt mit einer 1/4 Rechtsdrehung nach links, RF schliesst neben dem LF, LF Schritt nach links

5, 6 RF kreuzt hinter dem LF, Gewicht zurück auf den LF

7, 8 RF mit einer 1/4 Linksdrehung zurück, LF mit einer 1/2 Linksdrehung vor

***1. Restart: Hier in der 3. Wand**

[25-32] □ SHUFFLE FORWARD, FULL TURN, ROCK STEP RECOVER, COASTER STEP

1&2 RF Schritt nach vorne, LF schliesst neben dem RF, RF Schritt nach vorne

3, 4 LF mit einer 1/2 Rechtsdrehung zurück, RF mit einer 1/2 Rechtsdrehung vorwärts

5, 6 LF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf den RF

7&8 LF Schritt zurück, RF schliesst neben dem LF, LF Schritt nach vorne

Kontakt : info@namidadancers.ch