

Head Over Heels Over You (de)

COPPERKNOB
STEPSHETS

拍数: 64 墙数: 2 级数: Improver
编舞者: Laurent Chalon (BEL) - November 2016
音乐: Head over Heels - The Washboard Union



Intro: 32 counts

Section 1: Brush, step, point, step, Toe strut ½ turn, Toe strut ½ turn

- 1, 2 RF Bodenstreifer nach vorne und RF Schritt vorwärts
- 3, 4 Linke Fußspitze hinten auftippen und LF Schritt zurück
- 5, 6 Rechte Fußspitze hinten aufsetzen und ½ Rechtsdrehung & rechte Ferse absetzen
- 7, 8 Linke Fußspitze vorne aufsetzen und ½ Rechtsdrehung & linke Ferse absetzen

Section 2: Coaster step, scuff, Step Lock Step Fwd, hold

- 1, 2 RF Schritt zurück und LF neben RF absetzen
- 3, 4 RF Schritt vorwärts und LF starker Bodenstreifer nach vorne
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und RF hinter dem LF einkreuzen
- 7, 8 LF Schritt vorwärts und Halten

Section 3: Rock fwd, Toe strut back, Toe strut back, Toe strut back

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 Rechte Fußspitze hinten aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 5, 6 Linke Fußspitze hinten aufsetzen und linke Ferse absetzen
- 7, 8 Rechte Fußspitze hinten aufsetzen und rechte Ferse absetzen

Section 4: Coaster step, hold, step pivot ¼ turn, stomp, stomp

- 1, 2 LF Schritt zurück und RF neben LF absetzen
- 3, 4 LF Schritt vorwärts und Halten
- .□Restart: Im 6. Durchgang beginne hier wieder von vorne.
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7, 8 RF neben LF aufstampfen und LF neben RF aufstampfen

Section 5: Heel, Hook, heel, Flick, shuffle fwd, stomp up

- 1, 2 Rechte Ferse vorne auftippen und RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen
- 3, 4 Rechte Ferse vorne auftippen und RF etwas nach rechts hinten hochschnellen lassen
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und LF neben RF absetzen
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und LF neben RF aufstampfen

Section 6: Heel, Hook, heel, Flick, shuffle fwd, stomp up

- 1, 2 Linke Ferse vorne auftippen und LF heben & vor dem rechten Schienbein kreuzen
- 3, 4 Linke Ferse vorne auftippen und LF etwas nach links hinten hochschnellen lassen
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und RF neben LF absetzen
- 7, 8 LF Schritt vorwärts und RF neben LF aufstampfen

Section 7: Side Close back, hold, Sailor ¼ Turn, hold

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen
- 3, 4 RF Schritt zurück und Halten
- 5, 6 LF hinter dem RF kreuzen mit ¼ Linksdrehung und RF neben LF absetzen
- 7, 8 LF kleiner Schritt vorwärts und Halten

Restart: Im 2. Durchgang beginne hier wieder von vorne

Section 8: Monterey ½ turn, Monterey ½ turn

- 1, 2 Rechte Fußspitze rechts auftippen und $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung auf LF & RF zum LF heransetzen
- 3, 4 Linke Fußspitze links auftippen und LF neben RF absetzen
- 5, 6 Rechte Fußspitze rechts auftippen und $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung auf LF & RF zum LF heransetzen
- 7, 8 Linke Fußspitze links auftippen und LF neben RF absetzen

Tanz beginnt wieder von vorne

Traduction: www.bald-eagle.de

Contact : country@webchalon.be - <http://countrylinedance.webchalon.be>
