

Shy (nl)

拍数: 64 墙数: 4 级数: Intermediate
编舞者: Antoinette Claassens (NL) - Novembre 2016
音乐: Don't Be so Shy (Filatov & Karas Remix) - Imany



Intro: 32 Counts

S:1 □ Right Kickbal Out, Out, Bounce 2x, Right Sailor Step, Left Sailor Step

1,2& RV Kick naar voor / RV Stap rechts opzij (uit) / LV Stap links opzij (uit)
3,4 Bonk 2x met de Hakken (Buig daar bij door de Knieen)
5&6 RV Sweep gekruist achter LV / LV Stapje links opzij / RV Stapje naar voor
7&8 LV Sweep gekruist achter RV / RV Stapje rechts opzij / LV Stapje naar voor

S:2 □ Cross behind Left, Step ¼ Turn Left Fwd, Rock ¼ Turn Right, Recover, Step 1/8 Turn Left Fwd, Hold, Right Kickbal Step

1,2 RV Stap gekruist achter LV / LV Stap ¼ draai L-om naar voor (9:00)
3&4 RV Rock ¼ draai R-om opzij (6:00) / Plaats gewicht terug op LV / RV Stap 1/8 draai L-om naar voor (4:30)
5,6 LV Stap naar voor / Rust
7&8 RV Kick naar voor / RV Stap op de bal v/d voet terug naast LV / LV Stap naar voor

S:3 □ Step Fwd, Touch behind RF / Step Back, Together, Body Roll, Up, Step 1/8 Turn Right Fwd, Turn ½ Turn Left

1,4 RV Stap naar voor / LV Tik gekruist achter RV / LV Stap naar achter / RV Stap naast LV
5,6 Buig door de Knieen & Strek ze weer Buig schouders naar voor (Roll met het Lichaam)
7,8 RV Stap 1/8 draai R-om naar voor (6:00) / Draai ½ draai L-om (12:00)

S:4 □ Right Mambo, Left Mambo, Rock Right Fwd, Recover, Right Step-Lock-Step Back

1&2 RV Stap naar voor / LV Rock links opzij / Plaats gewicht terug op RV
3&4 LV Stap naar voor / RV Rock rechts opzij / Plaats gewicht terug op LV
5,6 RV Rock naar voor / Plaats gewicht terug op LV
7&8 RV Stap naar achter / LV Stap gekruist voor RV / RV Stap naar achter

S:5 □ Step Left Back, Hold, Step on Right Toe Back, Pivot ½ Turn Right, Left Kickbal Point

1,4 LV Stap naar achter / Rust / RV Stap Teen op naar achter / Draai ½ draai R-om (6:00)
5&6 LV Kick naar voor / LV Stap op de bal v/d voet terug naast RV / RV Tik rechts opzij
7,8 RV Stap naar voor / LV Tik links opzij

S:6 □ Rock Left Fwd, Step ¾ Turn Left , Step Right, Right Weave, Touch

1,4 LV Rock naar voor / Plaats gewicht terug op RV / LV Stap ¾ draai L-om opzij (9:00) / RV Stap rechts opzij
5,8 LV Stap gekruist achter RV / RV Stap rechts opzij / LV Stap gekruist over RV / RV Tik rechts opzij

S:7 □ Across Left, Touch Left, Cross behind Left, Touch Left, Left Shuffle Back, Right Shuffle Back

1-4 RV Stap gekruist over LV / LV Stap links opzij / RV Stap gekruist achter LV / LV Tik links opzij
5&6 LV Stap naar achter / RV Stap naast LV / LV naar achter
7&8 RV Stap naar achter / LV Stap naast RV / RV Stap naar achter

S:8 □ Rock Left Fwd, Recover, Left Shuffle Fwd, Mambo ½ Turn Right, Step Fwd, Drag

1,2 LV Rock naar achter / Plaats gewicht terug op RV
3&4 LV Stap naar voor / RV Stap naast LV / LV Stap naar voor

5&6 RV Rock naar voor / Plaats gewicht terug op LV / RV Stap ½ draai R-om naar voor (3:00)
7,8 LV Stap naar voor / RV Sleep naar LV

Begin Opnieuw:

Tag Na de 4e Muur op (9:00)

1,4 Rust 4 Tellen op deze 4 Rust Tellen is er geen Muziek

T: Rock Right Fwd, Recover, & Rock Left Fwd, Recover, Step Fwd/ Step ½ Pivot Turn Left 2x,

1,2&3,4 RV Rock naar voor / Plaats gewicht terug op LV / RV Stap naast LV / LV Rock naar voor /
Plaats gewicht terug op RV

&5,7,8 LV Stap naar voor / RV Stap naar voor / Draai ½ draai L-om (3:00) / RV Stap naar voor /
Draai ½ draai L-om (9:00)

T: Step Diag, Right Fwd, Touch, Step Diag, Left Back, Touch, Step Diag, Right Back, Touch, Step Diag, Left Fwd, Touch

1,4 RV Stap schuin naar voor / LV Tik naast RV / LV Stap schuin naar achter / RV Tik naast LV

5,8 RV Stap schuin naar achter / LV Tik naast RV / LV Stap schuin naar voor / RV Tik naast LV

Finish in de 6e Muur op Tel 5&6 met / RV Rock naar voor / Plaats gewicht terug op LV / RV Stap ¼ draai R-om opzij (12:00)

Contact: rokske272@kpnmail.nl
