

Crying My Heart Out (nl)

COPPERKNOB
STEPSHETS

拍数: 64 墙数: 2 级数: Intermediate
编舞者: Mawayani (NL) - Novembre 2016
音乐: I'm Crying My Heart Out Over You (with Billy Forrest) - Ray Dylan



Intro : 32 tellen

S1: LOCKSTEP, TOUCH, DIG.STEP LEFT, TOUCH, DIG. STEP RIGHT, TOUCH BEHIND

- 1 RV stap voor
- 2 LV lock achter RV
- 3 RV stap voor
- 4 LV tik naast RV
- 5 LV stap diagonaal links voor
- 6 RV tik naast LV
- 7 RV stap diagonaal rechts voor
- 8 LV tik gekruist achter RV

S2: BEHIND, BEHIND, CROSS OVER, BEHIND, ¼ STEP LEFT, PADDLE ¼ TURN LEFT, STEP FWD

- 1 LV stap diagonaal achter
- 2 RV stap achter (12)
- 3 LV kruis over RV
- 4 RV stap achter
- 5 LV ¼ draai linksom, stap opzij
- 6 RV stap voor
- 7 L+R ¼ draai linksom
- 8 RV stap voor

S3: STEP FWD, HOLD & STEP FWD, ROCK, RECOVER, ¼ TURN RIGHT CHASSE, CROSS OVER

- 1 LV stap voor
- 2 rust
- & RV sluit naast LV
- 3 LV stap voor
- 4 RV rock voor
- 5 LV gewicht terug op LV
- 6 RV ¼ draai rechtsom, stap opzij
- & LV stap naast RV
- 7 RV stap opzij
- 8 LV kruis over RV

S4: STEP RIGHT, CROSS BEHIND, ¼ RIGHT, ROCK, RECOVER, ½ TURN LEFT FWD, STEP FWD, HOLD

- 1 RV stap opzij
- 2 LV kruis achter RV
- 3 RV ¼ draai rechtsom, stap voor
- 4 LV rock voor
- 5 RV gewicht terug op RV
- 6 LV ½ draai linksom, stap voor
- 7 RV stap voor
- 8 rust

S5: HIPBUMPS, TOUCH, FULL TURN RIGHT, TOUCH

- 1 LV heup links
- 2 RV heup rechts

- 3 LV heup links
- 4 RV tik naast LV
- 5 RV ¼ draai rechtsom, stap opzij
- 6 LV ½ draai rechtsom, stap achter
- 7 RV ¼ draai rechtsom, stap opzij
- 8 LV tik naast RV

S6: ROCK, RECOVER, ½ TURN LEFT, HOLD,+ ROCK, RECOVER, ¼ TURN RIGHT, HOLD

- 1 LV rock voor
- 2 RV gewicht terug op RV
- 3 LV ½ draai linksom, stap voor
- 4 rust
- 5 RV rock voor
- 6 LV gewicht terug op RV
- 7 RV ¼ draai rechtsom, stap voor
- 8 rust

S7: LOCKSTEP, TOUCH, ¼ PADDLE TURN LEFT, ¼ PADDLE TURN LEFT

- 1 LV stap voor
- 2 RV lock achter LV
- 3 LV stap voor
- 4 RV tik naast LV
- 5 RV stap voor
- 6 R+L ¼ draai linksom
- 7 RV stap voor
- 8 R+L ¼ draai linksom

S8: LOCK STEP, ¼ RIGHT SCUFF, STEP FWD, ½ TURN RIGHT, STEP FWD, HOLD

- 1 RV stap voor
- 2 LV lock achter RV
- 3 RV stap voor
- 4 LV ¼ draai rechtsom, scuff
- 5 LV stap voor
- 6 L+R ½ draai rechtsom
- 7 LV stap voor
- 8 rust

Begin opnieuw

Einde: dans de eerste twee blokken

Contact: www.mawayanilinedancers.webnode.nl - djmarianne56@hotmail.com
