

Understanding (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Novice
编舞者: Fred CHABBAT (FR) - Octobre 2016
音乐: Understanding - Lucas John and the Buddies



Intro: 16 Comptes

Pas de Tag & Pas de Restart

SI – DIAG. STEP LOCK STEP R/L x 2

1-2& Pied D diag D – Pied G bloqué derrière Pied D – Pied D diag D
3-4& Pied G diag G – Pied D bloqué derrière Pied G – Pied G diag G
5-6& Pied D diag D – Pied G bloqué derrière Pied D – Pied D diag D
7-8& Pied G diag G – Pied D bloqué derrière Pied G – Pied G diag G

SII – BACK STEP R/L x2 – SAILOR STEP ¼ TURN R – POINT & HIP BUMP x2

1-2 Recule Pied D – Recule Pied G
3-4 Recule Pied D – Recule Pied G
5&6 Pied D croise derrière Pied G - ¼ de Tour à D, Pied G à G – Pied D devant
7&8& Poids du Corps Pied D, Hanche G devant & pointe Pied G – Hanche D derrière – Hanche G devant & pointe Pied G – Hanche D derrière

SIII – STEP L & HITCH R - 1/4 TURN R & SIDE – CROSS ROCK – COASTER STEP – CROSS & SIDE

1-2-3 Pied G devant – Lever Genou D – ¼ de Tour à D, Pied D à D
4&5 Croise Pied G devant Pied D – Revenir Pied D – Pied G à G
6&7 Recule Pied D – Revenir Pied G à côté Pied D – Pied D devant
8&1 Croise Pied G devant Pied D – Pied D à D – Revenir Pied G

SIV – MAMBO ¼ TURN R – CROSS MAMBO – WIZARDS R/L

2&3 Pied D devant – Revenir Pied G – ¼ de Tour à D, Pied D à D
4&5 Croise Pied G devant Pied D – Revenir Pied D – Pied G à G
6&7 Pied D diag D – Pied G bloqué derrière Pied D – Pied D diag D
&8& Pied G diag G – Pied D bloqué derrière Pied G – Pied G diag G

Fin de La Danse!!!!....Merci

Infos Fred: fredchabbat@free.fr - <http://animaxi-loisirs.jimdo.com>