

# Kopfweh Shuffle (de)

拍数: 32      墙数: 4      级数: Novice  
编舞者: Sandra Schuler (CH) - Oktober 2016  
音乐: Heut' Abend hab' ich Kopfweh (Neuaufnahme 2000) - Ireen Sheer



Tanzbeginn: nach 32 Schlägen

## Side-Rock, Cross-Shuffle, Side, ¼-Turn R, Shuffle Forw.

1, 2      RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF - 12  
3&4      RF vor LF kreuzen, LF etwas an RF heranziehen, RF vor LF kreuzen  
5, 6      LF Schritt nach links, ¼ Rechtsdrehung mit RF Schritt nach rechts - 3  
7&8      LF Schritt nach vorn, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn

## Forw.-rock, ½-Tripleturn r, Forw.-rock, ¼-Turn l mit Sailorstep

1, 2      RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF  
3&4      ¼ Rechtsdrehung mit RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, ¼-Rechtsdrehung mit RF Schritt nach vorn - 9  
5, 6      LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF  
7&8      ¼ Linksdrehung mit LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF kleiner Schritt nach links vorn - 6

## Forw-Rock, Shuffle Back, Back-Rock, Shuffle Forw.

1,2      RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF  
3&4      RF Schritt nach hinten, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach hinten  
5, 6      LF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf RF  
7&8      LF Schritt nach vorn, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn

## ¼-Turn l Mit Side, Slide, Back-Rock, Side, Touch, Kick-Ball-Cross

1, 2      ¼ Linksdrehung mit RF langer Schritt nach rechts, LF an RF heran gleiten lassen - 3  
3, 4      LF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf RF  
5, 6      LF Schritt nach links, RFSp neben LF auftippen  
7&8      RF Kick nach vorne, RF an LF heransetzen, LF über RF kreuzen

Tag am Ende der 2. / 6. / 10. Wand (immer 6 Uhr):

## Rocking Chair R

1, 2      RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF  
3, 4      RF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf LF

Contact: [sandra.schuler68@gmx.ch](mailto:sandra.schuler68@gmx.ch)

Last Update - 12th Dec 2016