

# Sofia To Marc (fr)

拍数: 64      墙数: 2      级数: Débutant  
编舞者: Agnes Gauthier (FR) - Juillet 2016  
音乐: Sofia - Álvaro Soler



Intro : Démarrage de la danse après les 16 premiers comptes d'intro

## SECTION 1: RF WALK, LF WALK, RF SHUFFLE, LF ROCK STE, LF COASTER STEP

1-2            PD marche, PG marche  
3&4           PD devant, PG croisé derrière PD, PD devant  
5-6           PG Rock step avant retour du poids du corps sur PD  
7&8           PG derrière, PD près du PG, PG devant.

## SECTION 2: RF STEP FWD, ¼ TURN, RF STEP FWD, ¼ TURN, RF ROCK STEP, RF ROCKING CHAIR

1-2           PD Devant, 1 /4 de tour à gauche (poids du corps à gauche)  
3-4           PD Devant, 1 /4 de tour à gauche (poids du corps à gauche)  
5-6           PD Rock step devant, retour du poids du corps sur PG  
7-8           PD Rock step arrière, retour du poids du corps sur PG

Restart au 3ème ET 7ème Mur

## SECTION 3: RF WALK, LF WALK, RF SHUFFLE, LF ROCK STE, LF COASTER STEP

1-2           PD marche, PG marche  
3&4           PD devant, PG croisé derrière PD, PD devant  
5-6           PG Rock step avant retour du poids du corps sur PD  
7&8           PG derrière, PD près du PG, PG devant.

## SECTION 4: RF STEP FWD, ¼ TURN, RF STEP FWD, ¼ TURN, RF ROCK STEP, RF ROCKING CHAIR

1-2           PD Devant, 1 /4 de tour à gauche (poids du corps à gauche)  
3-4           PD Devant, 1 /4 de tour à gauche (poids du corps à gauche)  
5-6           PD Rock step devant, retour du poids du corps sur PG  
7-8           PD Rock step arrière, retour du poids du corps sur PG

## Section 5: RF SIDE, LF TOGETHER, RF CHASSE, LF ROCK CROSS, LF CHASSE

1-2           PD à droite, PG rassemble près du PD  
3&4           PD à droite, ramène le PG près du PD, PD à droite  
5-6           PG Rock step croisé devant PD, retour poids du corps sur PG  
7&8           PG à gauche, ramène PD près du PG, PG à gauche

## Section 6: RF JAZZ BOX ¼ TURN, RF JAZZ BOX ¼ TURN

1-4           PD croisé devant PG, PG derrière, ¼ tour à droite PD devant, PG rassemble près du PD  
5-8           PD croisé devant PG, PG derrière, ¼ tour à droite PD devant, PG rassemble près du PD

## Section 7: RF SIDE, LF TOGETHER, RF CHASSE, LF ROCK CROSS, LF CHASSE

1-2           PD à droite, PG rassemble près du PD  
3&4           PD à droite, ramène le PG près du PD, PD à droite  
5-6           PG Rock step croisé devant PD, retour poids du corps sur PG  
7&8           PG à gauche, ramène PD près du PG, PG à gauche

## Section 8: RF JAZZ BOX ¼ TURN, RF JAZZ BOX ¼ TURN

1-4           PD croisé devant PG, PG derrière, ¼ tour à droite PD devant, PG rassemble près du PD  
5-8           PD croisé devant PG, PG derrière, ¼ tour à droite PD devant, PG rassemble près du PD

TAG a la in du 1er Mur et du 4ème Mur

## **RF Rocking chair**

1-2 PD Rock step devant, retour du poids du corps sur PG

3-4 PD Rock step arrière, retour du poids du corps sur PG

**Recommencez et gardez le sourire !!!!**

---