

Satellite (de)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Low Intermediate
编舞者: Silvia Schill (DE) - Oktober 2016
音乐: Satellite by Sara Hartmann (Hugel & HeyHey Remix)



Der Tanz beginnt nach 64 Taktschlägen, Begin des Beats/Basses

Side, behind-side-heel & cross, ¼ turn r, ¼ turn r, cross shuffle

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - LF hinter rechten kreuzen
- &3 Kleinen Schritt nach rechts mit rechts und linke Hacke schräg links vorn auftippen
- &4 LF an rechten heransetzen und RF über linken kreuzen
- 5-6 mit LF Schritt nach hinten dabei ¼ Drehung rechts, mit RF Schritt nach rechts dabei ¼ Drehung rechts (6 Uhr)
- 7&8 LF vor RF kreuzen, RF kleiner Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen

Side rock, cross & cross & cross, step side with ¼ turn r, sailor sailor turn ¼ r

- 1-2 RF Schritt nach rechts, Gewicht wieder zurück auf den LF
- 3&4 RF vor LF kreuzen, LF kleiner Schritt nach links, RF vor LF kreuzen,
- &5 LF kleiner Schritt nach links, RF vor LF kreuzen
- 6 mit LF Schritt nach links mit ¼ Drehung rechts (9 Uhr)
- 7&8 RF hinter LF kreuzen dabei ¼ Drehung rechts (12 Uhr), Schritt nach links mit LF und Schritt vor mit RF

Walk, walk, step ¼ turn l, hitch, rock step, coaster step

- 1-2 Schritt nach vorne mit LF, Schritt nach vorne mit RF
- 3-4 Schritt mit LF dabei ¼ Drehung links herum, rechtes Knie anheben (9 Uhr)
- 5-6 RF Schritt nach vorne, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
- 7&8 RF Schritt nach hinten, LF an RF heransetzen, RF kleinen Schritt nach vorn

Rock forward, ½ turn l shuffle, ½ turn l, ½ turn l, sway, sway

- 1-2 LF Schritt nach vorne, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF
- 3&4 ½ Drehung links herum, Schritt zur Seite mit LF, RF an LF heranziehen, Schritt nach vorne mit LF (3 Uhr)
- 5-6 Schritt zurück mit rechts dabei 1/2 Drehung links herum (9 Uhr) und Schritt nach vorn mit links dabei 1/2 turn links herum (3 Uhr)
- 7-8 Schritt nach rechts mit RF, Hüfte schwingt nach rechts, Schritt nach links mit LF Hüfte schwingt nach links

Tag: Nach dem 7. Durchgang

Jazz Box

- 1-2 RF kreuzt vor LF, Schritt nach hinten mit LF
- 3-4 Schritt nach rechts mit RF, LF kreuzt vor RF

Ending: □im zweiten Block (9 Uhr) tanze coaster step bei

- 7&8 RF Schritt nach hinten, LF an RF heransetzen, RF kleinen Schritt nach vorn (12 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende