

Au Coeur De Moi (fr)

COPPERKNOB
STEPSHETS

拍数: 32 墙数: 0 级数:
编舞者: Mari Bel (FR) - Août 2016
音乐: J'ai Cherché - Amir



la danse commence sur les paroles / The dance starts on the lyrics
pas de tags, pas de restarts / No Tags, No Restarts

S1/ Step to the right side , cross LF behind RF, ¼ turn to the R with shuffle F, step LF forward, ½ turn R, Step LF forward, ½ Pivot L

1-2 Pas PD à D – croisé PG derrière PD
3&4 ¼ de tour D avec shuffle en avant
5-6 pas PG en avant – ½ tour à D
7-8 pas PG en avant – ½ pivot G

S2/ 1/2 pivot L , rock forward RF, recover, R kick ball cross LF over RF Twice, point RF to the R

1-2 ½ tour à G – rock en avant PD
3 remettre le poids du corps sur le PG
4& 5 kick ball cross (kick PD – cross PG devant PD)
6&7 Kick ball cross (kick PD – cross PG devant PD)
8 pointe PD à D

S3/ ½ turn R, point LF to the L, cross LF over RF, kick to the R, kick forward, cross shuffle to the L, ¼ turn L

1-2 ½ tour à D – Pointe PG à G
3-4 cross PG devant PD – kick PD sur le côté D
5 kick PD devant
6&7 cross shuffle à G
8 ¼ de tour à G

S4/ ¼ turn L, kick LF forward, shuffle back, coasterstep R, shuffle forward L

1-2 ¼ de tour à G – kick PG devant
3&4 shuffle en arrière (GDG)
5&6 coasterstep D
7&8 shuffle en avant PG (GDG)

Copyright septembre 2016

pour faire des changements dans la chorégraphie , demandez l'autorisation

adresse e-mail : interstate24@hotmail.com