

# La Bicicleta (fr)

拍数: 48      墙数: 2      级数: Novice + (Non Country)  
编舞者: Sandra Moschel (FR) - Août 2016  
音乐: La Bicicleta - Carlos Vives & Shakira



## [1 – 8] Side step – Shuffle right – Cross – ½ turn right – Cross shuffle

1 – 2      PD à droite – PG à côté du PD  
3 & 4      PD à droite – PG à côté du PD – PD à droite  
5 – 6      PG croisé devant PD – ½ tour à droite  
7 & 8      PG croisé devant PD – PD à droite (légèrement arrière) – PG croisé devant PD

## [9 – 16] Weave syncopated right - Side rock – Cross shuffle

1 & 2 &      PD à droite – PG derrière PD – PD à droite – PG croisé devant PD  
3 & 4 &      PD à droite – PG derrière PD – PD à droite – PG croisé devant PD  
5 – 6      PD à droite avec appui – Retour appui PG  
7 & 8      PD croisé devant PG – PG à gauche (légèrement arrière) – PD croisé devant PG

## [17 – 24] Side step – Shuffle left – Cross – ½ turn left – Cross shuffle

1 – 2      PG à gauche – PD à côté du PG  
3 & 4      PG à gauche – PD à côté du PG – PG à gauche  
5 – 6      PD croisé devant PG – ½ tour à gauche  
7 & 8      PD croisé devant PG – PG à gauche (légèrement arrière) – PD croisé devant PG

## [25 – 32] Weave syncopated left – Side rock - cross shuffle

1 & 2 &      PG à gauche – PD derrière PG – PG à gauche - PD croisé devant PG  
3 & 4 &      PG à gauche – PD derrière PG – PG à gauche – PD croisé devant PG  
5 – 6      PG à gauche avec appui – Retour appui PD  
7 & 8      PG croisé devant PD – PD à droite – PG croisé devant P

## [33 – 40] Mambo right and left – Rock fwd – Back – Coaster step

1 & 2      PD à droite avec appui – Retour appui PG – PD croisé devant PG  
3 & 4      PG à gauche avec appui – Retour appui PD – PG croisé devant PD  
5 & 6      PD avant avec appui – Retour appui PG – PD arrière  
7 & 8      PG arrière – PD à côté du PG – PG avant

## [41 – 48] Shuffle fwd right and left – touch slide 2x ¼ turn left

1 & 2      PD avant – PG à côté du PD – PD avant  
3 & 4      PG avant – PD à côté du PG- PG avant  
& 5 & 6      Toucher PD à côté du PG – PD à droite – Glisser PG vers PD – Toucher PG à côté du PD  
-1/4 de tour à gauche PG à gauche  
& 7 & 8 &      Toucher PD à côté du PG – Glisser PD à droite – Glisser PG vers PD – Toucher PG à côté  
du PD - ¼ de tour à gauche PG à gauche Toucher PD à côté du PG

Contact : [sandra.moschel@orange.fr](mailto:sandra.moschel@orange.fr)