

Ain't Your Mama (fr)

COPPER KNOB
STEPSHEETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Novice
编舞者: Rémi Lemaire (FR) - Septembre 2016
音乐: Ain't Your Mama - Jennifer Lopez



Note : □Après les 16 premiers temps reprendre la danse du début aux murs 2 et 6

STEP R SIDE – CROSS BEHIND – STEP R SIDE – CROSS OVER – SCUFF ¼ TURN – STEP FWD TWICE – SWIVEL – STEP BACK

1-2 Poser D à Dte, Croiser G derrière D
&3-4 Poser D à Dte (&), Croiser G devant D (3), Scuff D en ¼ de tour à Dte (4)
5-6 Poser D devant, Poser G devant
&7-8 Pivoter les talons vers l'extérieur (&), Pivoter les talons vers l'intérieur (7), Reculer G

TOGETHER – STEP FWD – LOCK STEP – STEP FWD – CROSS TRIPLE STEP IN ¼ SPIRAL – STEP TO L – CROSS BEHIND – ¼ TURN – STEP PIVOT ½ TURN

&1-2 Ramener D près du G (&), Avancer G (1), Croiser D derrière G (2)
&3&4 Avancer G (&), Cross Triple step G en ¼ de tour à G en faisant une spirale (3&4)
&5-6 Poser G à G (&), Croiser D derrière G (5), Poser G à G en ¼ de tour à G
7-8 Avancer D, Pivot ½ tour à G

ROCK FWD – TRIPLE ON PLACE & FLICK – STEP PIVOT ½ TURN – STEP PIVOT ¼ TURN

1-2 Rock Step D devant, Retour appui jambe G
3&4 Triple step D sur place en terminant par un flick G
5-6 Avancer G pivot ½ tour
7&8 Avancer G (7), Pivot ¼ de tour à Dte (&), Ramener G près du D (8)

TOUCH AND TOUCH - HEEL AND HEEL – PIVOT ½ TURN – TOGETHER – BODY BUMP

1&2 Pointer D à Dte (1), Ramener D près du G (&), Pointer G à G (2)
&3&4 Ramener G près du D (&), Talon D devant (3), Ramener D près du G (&), Talon G devant (4)
&5-6 Ramener G près du D (&), Avancer D, Pivot ½ tour à G
7-8 Ramener D près du G, roulé le corps du bas vers le haut en terminer avec un coup de poitrine vers l'avant

Have fun

Contact : www.remilemaire.webnoe.fr - r.linedancer@gmail.com