

Holly's Church (de)

COPPER **KNOB**
STEPSHETS

拍数: 64 墙数: 4 级数: Easy Intermediate
编舞者: Mario Hollnsteiner (DE) & Lilly Hollnsteiner (DE) - September 2016
音乐: My Church - Home Free
或: My Church - Maren Morris



SECT-1: LARGE STEP BACK, SLIDE, STOMP, HOLD, SHUFFLE FWD, HOLD

1 – 2 RF großen Schritt retour – LF an RF heranziehen
3 – 4 LF Stomp neben RF – Halten
5 – 8 Wechselschritt vor (R – L – R) – Halten

SECT-2: LARGE STEP BACK, SLIDE, STOMP, HOLD, SHUFFLE FWD, HOLD

(wie Sect-1 nur mit LF beginnen)

1 – 2 LF großen Schritt retour – RF an LF heranziehen
3 – 4 RF Stomp neben LF – Halten
5 – 8 Wechselschritt vor (L – R – L) – Halten

SECT-3: WEAVE RIGHT, SIDE ROCK, ¼ TURN RIGHT, HOLD

1 – 4 RF Schritt nach rechts – LF hinter RF kreuzen – RF Schritt nach rechts – LF vor RF kreuzen
5 – 6 RF Schritt nach rechts – Gewicht retour auf LF
7 – 8 ¼ Rechtsdrehung dabei RF Schritt nach rechts – Halten

SECT-4: WEAVE LEFT, SIDE ROCK, ½ TURN LEFT, HOLD

(wie Sect-3 nur mit LF beginnen und ½ LD statt ¼ RD)

1 – 4 LF Schritt nach links – RF hinter LF kreuzen – LF Schritt nach links – RF vor LF kreuzen
5 – 6 LF Schritt nach links – Gewicht retour auf RF
7 – 8 ½ Linksdrehung dabei LF Schritt nach links – Halten

SECT-5: ROCKING CHAIR, STEP-LOCK-STEP, HOLD

1 – 4 RF Schritt vor – Gewicht retour auf LF – RF Schritt retour – Gewicht vor auf LF
5 – 8 RF Schritt vor – LF hinter RF einkreuzen – RF Schritt vor – Halten

SECT-6: RUMBA BOX (LEFT, CLOSE, BACK), HOLD, RUMBA BOX (RIGHT, CLOSE, FWD), HOLD

1 – 4 LF Schritt nach links – RF an LF heransetzen – LF Schritt retour – Halten
5 – 8 RF Schritt nach rechts – LF an RF heransetzen – RF Schritt vor – Halten

SECT-7: HEEL, TOUCH TOE TOGETHER-SIDE, HOOK, LARGE STEP SIDE, SLIDE, STOMP, HOLD

1 – 2 LF Ferse vorne auftippen – LF Spitze neben RF auftippen
3 – 4 LF Spitze links auftippen – LF Hook hinter RF
5 – 6 LF großer Schritt nach links – RF an LF heranziehen
7 – 8 RF Stomp neben LF – Halten

SECT-8: HEEL, TOUCH TOE TOGETHER-SIDE, HOOK, LARGE STEP SIDE, SLIDE, STOMP, HOLD

1 – 2 RF Ferse vorne auftippen – RF Spitze neben LF auftippen
3 – 4 RF Spitze rechts auftippen – RF Hook hinter LF
5 – 6 RF großer Schritt nach rechts – LF an RF heranziehen
7 – 8 LF Stomp neben RF – Halten

TAG 3. Wall nach SECT-6, danach weiter bei SECT-7

STOMP, HOLD, STOMP, HOLD

1 - 4 LF Stomp neben RF - Halten - RF Stomp neben LF - Halten

Restart 5. Wall nach SECT-4

Contact: www.government-first.com www.marioandlilly.jimdo.com www.smileyliners.com
