

It Feels Good (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Novice
编舞者: Sandra Moschel (FR) - Août 2016
音乐: It Feels Good - Drake White



[1 – 8] Heel step fwd x3 – Rock fwd

1 - 2 Talon PD avant – Poser PD
&3 – 4 Glisser PG derrière PD – Talon PD avant – Poser PD
&5 – 6 Glisser PG derrière PD – Talon PD avant – Poser PD
&7 – 8 Glisser PG derrière PD – PD avant avec appui – Retour appui PG

[9 – 16] Toe strut back – Monterey ¼ turn right

1 - 2 Pointe PD arrière – Poser PD
3 - 4 Pointe PG arrière – Poser PG
5 - 6 Pointer PD à droite – Rassembler PD à côté du PG en faisant ¼ de tour à droite *
7 - 8 Pointer PG à gauche – Ramener PG à côté du PD

[17 – 24] Jazzbox – Pidgeon toe – Swivel

1 - 2 Croiser PD devant PG – PG arrière
3 - 4 PD à droite – PG à côté du PD
5 - 6 Ouvrir les 2 pointes – Fermer les 2 pointes (en se déplaçant vers la droite)
7 - 8 Ouvrir pointe PD à droite – Ouvrir Talon PD à droite

[25 – 32] Swivels –

1 - 2 Ouvrir pointe du PD à droite - Ouvrir talon PD à droite
3 - 4 Ouvrir pointe du PD à droite – Ouvrir talon PD à droite
5 - 6 Fermer talon PG à droite – Fermer pointe PG à droite
7 - 8 PD avant - ½ tour à gauche

Restart : Au 3ème mur *(Ne pas faire le ¼ de tour du Monterey Turn, rester de face)

Final : Au 10ème mur, rester de face au Monterey Turn ne pas faire le ¼ de tour et finir la danse !!!!!!!!!!!!!

Bonne danse

Contact : sandra.moschel@orange.fr