

Canto Galicia (nl)

拍数: 64 墙数: 4 级数: Intermediate
编舞者: Riny Stevens (NL) - Juillet 2016
音乐: "Un Canta A Galicia" by Julio Iglesias – 110 bpm



De dans start na 22 tellen op muziek

S1: Side Rock, Rec, Touch Fwd, Hold, Cross Shuffle, Side, Together

- 1 RV □ stap opzij
- 2 LV □ gewicht terug
- 3 RV □ tik voor LV
- 4 rust
- 5 RV □ kruis voor LV
- & LV □ stap opzij
- 6 RV □ kruis voor LV
- 7 LV □ stap opzij
- 8 RV □ sluit naast

S2: Side Rock, Rec, Touch Fwd, Hold, Cross Shuffle, Side, Together

- 1 LV □ stap opzij
- 2 RV □ gewicht terug
- 3 LV □ tik voor RV
- 4 rust
- 5 LV □ kruis voor RV
- & RV □ stap opzij
- 6 LV □ kruis voor RV
- 7 RV □ stap opzij
- 8 LV □ sluit aan

S3: ¼ Turn L (2x), Cross Rock, ¼ Turn R (2x), Cross Rock

- 1 RV □ ¼ draai linksom, stap achter
- 2 LV □ ¼ draai linksom, stap opzij
- 3 RV □ rock gekruist voor
- 4 LV □ gewicht terug
- 5 RV □ ¼ rechtsom, stap voor
- 6 LV □ ¼ rechtsom, stap opzij
- 7 RV □ rock gekruist achter
- 8 LV □ gewicht terug

S4: ¼ Turn L Step Back, Step Back, Shuffle Back, Rock, Rec, Walk Fwd 2x

- 1 RV □ ¼ draai linksom, stap achter
- 2 LV □ stap achter
- 3 RV □ stap achter
- & LV □ sluit aan
- 4 RV □ stap achter
- 5 LV □ rock achter
- 6 RV □ gewicht terug
- 7 LV □ stap voor
- 8 RV □ stap voor

S5: Weave, Sweep, Behind, Side, Shuffle Fwd

- 1 LV □ kruis voor RV

- 2 RV□stap opzij
- 3 LV□kruis achter RV
- 4 RV□sweep achter
- 5 RV□kruis achter LV
- 6 LV□stap opzij
- 7 RV□stap voor
- & LV□sluit naast
- 8 RV□stap voor

S6: Rock, Rec, Shuffle ½ Turn L, ¼ Paddle Turn L (2x)

- 1 LV□rock voor
- 2 RV□gewicht terug
- 3 LV□¼ draai linksom, stap opzij
- & RV□sluit aan
- 4 LV□¼ draai linksom, stap voor
- 5 RV□stap voor
- 6 R&L□¼ draai linksom
- 7 RV□stap voor
- 8 R&L□¼ draai linksom

S7: Rock, Rec, Touch Back, ½ Turn R, Hip Sways

- 1 RV□rock voor
- 2 LV□gewicht terug
- 3 RV□tik achter
- 4 R&L□½ draai rechtsom
- 5 LV□stap voor, heupen naar links
- 6 RV□heupen naar rechts
- 7 LV□ heupen naar links
- & RV□heupen naar rechts
- 8 LV□heupen naar links

S8: R Jazz Box, Step Fwd L, Rocking Chair

- 1 RV□kruis voor LV
- 2 LV□stap achter
- 3 RV□stap opzij
- 4 LV□stap voor
- 5 RV□rock voor
- 6 LV □gewicht terug
- 7 RV□rock achter
- 8 LV□gewicht terug

Begin Opnieuw
