

Paradise (fr)

COPPER KNOB
BY STEPHENETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Novice
编舞者: Jérôme Ciurana (FR) - Juillet 2016
音乐: Another Day In Paradise - Phil Collins



CW danse

Déscriptif : sur le début du lyric soit environ 31 sec faire 8 mur entier puis faire le tag {F12H} puis faire la danse

[1-8] RIGHT TOE STRUT, LEFT TOE STRUT, ROCK STEP, SHUFFLE BACK

- 1-2 Pointe pied DROIT devant, Pose pied DROIT au sol {toe strut}
- 3-4 Pointe pied GAUCHE devant, Pose pied GAUCHE au sol {toe strut}
- 5-6 Pas DROIT devant, Ramener poids du corps sur pied GAUCHE {rock step}
- 7&8 Pas DROIT en arrière, Ramener pied GAUCHE près du droit, Pas DROIT en arrière {shuffle}

[9-16] BACK TOE STRUT, 1/2 TOE STRUT, ROCK STEP, 3/4 TURN LEFT STEP, PIVOT 3/8 TURN WITH SWEEP

- 1-2 Pointe pied GAUCHE en arrière, Pose pied GAUCHE au sol {toe strut}
- 3-4 1/2 tour droit et pointe pied DROIT devant [6H], Pose pied DROIT au sol {toe strut}
- 5-6 Pas GAUCHE devant, Ramener poids du corps sur pied DROIT {rock step}
- 7-8 3/4 tour gauche et pas GAUCHE devant [9H], Pivot 3/8 tour gauche et décrire un arc de cercle avec pied droit de derrière vers devant [4H30]

[17-24] ROCK STEP, SHUFFLE BACK, BACK, TOGETHER, STEP LOCK STEP

- 1-2 Pas DROIT devant, Ramener poids du corps sur pied GAUCHE {rock step}
- 3&4 Pas DROIT en arrière, Ramener pied GAUCHE près du droit, Pas DROIT en arrière {shuffle}
- 5-6 Pas GAUCHE en arrière, Ramener pied DROIT a côté du gauche
- 7&8 Pas GAUCHE devant, Ramener pied DROIT près du gauche (lock), Pas GAUCHE devant

[25-32] STEP 3/8 TURN STEP, HOLD, 1/2 TURN RIGHT, PIVOT 1/2 TURN RIGHT, PIVOT 1/4 TURN RIGHT WITH 4 FIGURE, ACROSS

- 1-2-3 Pas DROIT devant, Pivot 3/8 tour gauche [12H], Pas DROIT devant
- 4 Pause {hold}
- 5-6 1/2 tour droit et pas GAUCHE en arrière [6H], 1/2 tour droit et pas DROIT devant [12H]
- 7-8 1/4 tour droit avec pied gauche poser sur genou droit [3H] , Croiser pied GAUCHE devant le droit

Tag : 4 Temps

[1-4] RIGHT TOE STRUT, LEFT TOE STRUT

- 1-2 Pointe pied DROIT devant, Pose pied DROIT au sol {toe strut}
- 3-4 Pointe pied GAUCHE devant, Pose pied GAUCHE au sol {toe strut}

IT'S ANOTHER DAY FOR YOU AND ME !!!!!

Les références des heures ne valent que sur le premier mur

Association spirit of country :

Contact: spiritofcountry@hotmail.fr - <http://club.quomodo.com/spiritofcountry/bienvenue.html>