

Mi Amor (fr)

拍数: 48 墙数: 2 级数: Novice
编舞者: Bernard Canal (FR) - Juillet 2016
音乐: Mi Amor - Souf



Démarrage de la danse : Après l'intro chantée de 4x 8 temps

A[1-8] Point Before, Point Side, Coaster Step, Twice (R+L)

1-2 Pointe PD devant, Pointe PD sur le côté droit
3&4 Pas du PD vers l'arrière, Ramener PG à côté du PD, Pas du PD devant
5-6 Pointe PG devant, Pointe PG sur le côté gauche
7&8 Pas du PG vers l'arrière, Ramener PD à côté du PG, Pas du PG devant

B[1-8] ½ Turn Shuffle Left, Rock Back, Twice (L+R)

1&2 ½ Tour à Gauche, PD derrière, PG assemblé au PD, PD derrière [06:00]
3-4 Rock Step arrière PG, Revenir en Appui sur le PD
1&2 ½ Tour à Droite, PG derrière, PD assemblé au PG, PG derrière [12:00]
5-6 Rock Step arrière PD, Revenir en Appui sur le PG

C[1-8] Pivot 1/8 Turn Left twice, Right Jazz Box

1-2 Pas PD devant, 1/8 de tour à gauche rouler les hanches
3-4 Pas PD devant, 1/8 de tour à gauche rouler les hanches [03:00]
5-6 Croiser PD devant PG, PG en arrière
7-8 Poser le PD à droite, Poser le PG devant

D[1-8] Pivot 1/8 Turn Left twice, Step Forward Diagonal, Step Back Diagonal

1-2 Pas PD devant, 1/8 de tour à gauche rouler les hanches
3-4 Pas PD devant, 1/8 de tour à gauche rouler les hanches [06:00]
5-6 Pas PD sur la diagonale avant Droit, Toucher le PG à côté du PD
7-8 Pas PG sur la diagonale arrière Gauche, Toucher le PD à côté du PG

E[1-8] Kick Ball Cross, Side Shuffle, Twice (R+L)

1&2 Kick du PD devant, Poser le PD à côté du PG, Croiser le PG devant le PD
3&4 Poser le PD à droite, Poser le PG à côté du PD, Poser le PD à droite
5&6 Kick du PG devant, Poser le PG à côté du PD, Croiser le PD devant le PG
7&8 Poser le PG à gauche, Poser le PD à côté du PG, Poser le PG à gauche

F[1-8] Rock Back, Side Shuffle, Twice (R+L)

1-2 Rock du PD derrière, Revenir sur le PG
3&4 Poser le PD à droite, Poser le PG à côté du PD, Poser le PD à droite
5-6 Rock du PG derrière, Revenir sur le PD
7&8 Poser le PG à gauche, Poser le PD à côté du PG, Poser le PG à gauche

REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !

Info: bernard.canal@hotmail.fr