

Sonrisa (fr)

拍数: 32 墙数: 2 级数: Débutant
编舞者: Bernard Canal (FR) - Juillet 2016
音乐: Sonrisa de Kenji Girac



Démarrage de la danse : Sur les paroles et le tempo musical après l'intro chantée de 2 x 8 temps

A[1-8] Sway, Sway, Shuffle Right, 1/4 Turn Left, Sway, Sway, Shuffle Left

1-2 PD à droite Sway hanches à droite, Revenir sur le PG, Sway hanches à gauche
3&4 Pas du PD à Droite, Pas du PG à côté du PD, Pas du PD à Droite
5-6 1/4 de Tour gauche PG à gauche avec Sway hanches à gauche, Revenir sur le PD, Sway hanches à droite - 09h00
7&8 Pas du PG à Gauche, Pas du PD à côté du PG, Pas du PG à Gauche

A[1-8] Cross, Point, Rock Back recover, Point, Cross, Point Rock Back recover, Point

1-2 Croiser PD devant PG, pointe PG à Gauche
3&4 Croiser PG derrière PD, revenir en appui sur PD, pointe PG à Gauche
5-6 Croiser PG devant PD, pointe PD à Droite
7&8 Croiser PD derrière PG, revenir en appui sur PG, pointe PD à D

C[1-8] Step Touch side x 2, Rocking Chair

1-2 Pas du PD devant, Toucher la pointe du PG à Gauche
3-4 Pas du PG devant, Toucher la pointe du PD à Droite
5-6 Pas du PD devant, retour sur le PG
7-8 Pas du PD derrière, retour sur le PG

D[1-8] Pivot 1/8 Turn Left twice, Jazz Box Right

1-2 Pas PD devant, 1/8 de tour à gauche rouler les hanches
3-4 Pas PD devant, 1/8 de tour à gauche rouler les hanches - 06h00
5-6 Croiser PD devant PG, PG en arrière
7-8 PD à droite, PG devant

REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !

Info: bernard.canal@hotmail.fr