

Lay You Down Easy (fr)

COPPER **KNOB**
BY STEPHENETS

拍数: 32 墙数: 2 级数: Novice
编舞者: Suzi Beau (ENG) - Juin 2016
音乐: Lay You Down Easy - MAGIC & Sean PAUL - BPM 90



Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 6 / 2016
Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 8 temps, commencez à danse sur les mots "I know you don't believe me"

RIGHT COASTER STEP, STEP ¼ CROSS, CHASSÉ RIGHT, BACK ROCK SIDE

1&2 COASTER STEP D : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - pas PD avant
3&4 pas PG avant - 1/4 de tour PIVOT vers D (appui PD) - CROSS PG devant PD
5&6 SHUFFLE D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D
7&8 ROCK STEP G arrière , revenir sur D avant - pas PG côté G

BEHIND ¼ LEFT FORWARD, LEFT SHUFFLE, RIGHT MAMBO KICK BACK KICK BACK

1&2 BEHIND-1/4 TURN-STEP : CROSS PD derrière PG - 1/4 de tour G . . . pas PG avant - pas PD avant
3&4 SHUFFLE G avant : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant
5&6 MAMBO STEP D avant syncopé : ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière - pas PD arrière
&7 KICK PG avant - pas PG arrière
&8 KICK PD avant - pas PD arrière

COASTER ¼ RIGHT MAMBO ½ TURN ¾ RIGHT CROSS SHUFFLE

1&2 COASTER STEP G : reculer BALL PG - 1/4 de tour D . . . reculer BALL PD à côté du PG - pas PG avant
3&4 ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière - 1/2 tour D , sur BALL PG . . . pas PD avant
5.6 1/2 tour D . . . pas PG arrière - 1/4 de tour D . . . pas PD côté D
7&8 CROSS SHUFFLE G vers D : CROSS PG devant PD - pas PD côté D - CROSS PG devant PD

BUMP & SIDE, SAILOR STEP, TOUCH BEHIND UNWIND, SHUFFLE ½ HITCH

1&2 pas PD côté D . . . HIPS à D □ " UP " - HIPS à G □ - HIPS à D □ (appui PD)
3&4 SAILOR STEP G : CROSS BALL PG derrière PD - pas BALL PD côté D - pas PG côté G
5.6 TOUCH pointe PD arrière - UNWIND . . . 1/2 tour D (appui PD)
7&8 SHUFFLE G , 1/2 tour D : 1/4 de tour D . . . pas PG côté G - pas PD à côté du PG . . . 1/4 de tour D . . . pas PG arrière
& HITCH genou D devant