

A Little Mambo (de)

COPPERKNOB
BY PERSHETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Beginner
编舞者: Beate Keller (DE) - Mai 2016
音乐: Papa Loves Mambo - Perry Como



Start: 16 counts intro

S1: MAMBO L, HOLD, MAMBO R, HOLD.

1 2 3 4 LF Schritt nach links, re Ferse etwas anheben, RF am Platz belasten, LF zusammen schließen, halten
5 6 7 8 RF Schritt nach rechts, li Ferse etwas anheben, LF am Platz belasten, RF zusammen schließen, halten

S2: ROCK SIDE L ¼ TURN R, RECOVER, STEP TOGETHER ¼ TURN L, HOLD, ROCK SIDE R ¼ TURN L, RECOVER, STEP TOGETHER ¼ TURN R, HOLD.

1 2 3 4 LF ¼ Drehung rechts und Schritt nach links, re Ferse etwas anheben (3.00), RF am Platz belasten, LF ¼ Drehung links und zusammen schließen(12.00), halten
5 6 7 8 RF ¼ Drehung links und Schritt nach rechts, li Ferse etwas anheben(9.00), LF am Platz belasten, RF ¼ Drehung rechts und zusammen schließen(12.00), halten

S3: STEP SIDE L ¼ TURN R, TOGETHER, STEP SIDE L, CLOSE, SWIVEL TO R.

1 2 3 4 LF ¼ Drehung rechts und Schritt nach links(1) (3.00), RF zusammen schließen(2), LF Schritt nach links(3), RF zu LF schließen(4)
5 6 7 8 Bewegung nach rechts: setze beide Fersen nach rechts(5), beide Fußspitzen nach rechts(6), beide Fersen nach rechts(7), beide Fußspitzen zur Mitte(8)(Gewicht am Ende auf RF)

S4: ROCKING CHAIR, STEP FWD, HOLD, STEP TOGETHER ½ TURN L, HOLD.

1 2 3 4 LF Schritt nach vorn, re Ferse etwas anheben, RF am Platz belasten, LF Schritt zurück, re Ferse etwas anheben, RF am Platz belasten
5 6 7 8 LF Schritt nach vorn(5), halten(6), RF ½ Drehung links und neben LF setzen ...uhh! (7), halten(8) (9.00)

Wiederholung bis zum Ende

Choreographer: Beate Keller – Germany - email: beate.keller1@gmx.de