

Keep Rollin' (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Novice
编舞者: Nolwenn BERTIN (FR) - 2016
音乐: Freight Train - Aaron Watson



Mémo

D Droite PD Pied Droit Dvt Devant tps temps

G Gauche PG Pied Gauche Der Derrière T tour

BCh Ball Change PCh Pas Chassé (Shuffle) TCh Pointe ou Touch reste Tps mort ou hold

Départ après 32 comptes

HEEL & TOUCH X2, TRIPPLE STEP FORWARD, STEP TURN RIGHT ¼

- 1 & 2 Pose talon Droit devant, ramène PD à côté PG, Pointe PG à côté PD
- 3 & 4 Pose talon Gauche devant, ramène PG à côté PD, Pointe PD à côté PG
- 5 & 6 Pas chassé PD devant (Dte - Gche -Dte)
- 7 - 8 Pose PG devant, bascule Pds du Corps sur Pied D en ¼ tour D

CROSS TRIPPLE, ROCK STEP, WEAWE, TOGETHER, SWIVEL

- 1 & 2 Pas chassé croisé Pied G devant Pied D
- 3 - 4 Pose pied D à droite et balance le pds du corps, revenir appui PG
- 5 & 6 Pose pied D croisé der pied G, pose PG à gche, pose PD croisé dvt PG
- 7 & 8 Pose pied G à côté pied D, pivote les talons à gche, ramène les talons

TRIPLE STEP RIGHT, ROCK STEP BACKWARD, STEP TURN ½, KICK BALL TOUCH

- 1 & 2 Pas chassés PD à Dte (Dte-Gche-Dte)
- 3 - 4 Pose pied G derrière et balance le pds du corps, revenir appui PD
- 5 - 6 Pose pied G devant, pivote ½ tour vers la Dte
- 7 & 8 Kick pied G devant, pose PG à côté PD, touche PD à côté PG

TRIPLE RIGHT & LEFT, HEEL STAND

- 1 & 2 Pas chassé PD en diagonale (Dte - Gche - Dte)
- 3 & 4 Pas chassé PG en diagonale (Gche - Dte - Gche)
- 5 - 6 Pose PD dvt en diagonale Dte, pose PG dvt en diagonale Gche
- 7 - 8 Lève les deux pointes (appui sur les talons), repose les deux pointes

Tag (8 comptes) : fin des murs 1 et 4, faire des Heel Bounces

- 1 - 4 Soulever et reposer le talon D sur place x 4
- 5 - 8 Soulever et reposer le talon G sur place x 4
(Variante : Apple jacks sur 8 comptes)

RECOMMENCE AVEC LE SOURIRE

Contact: nolwenn_cedric@yahoo.fr