

Love Yourself (fr)

拍数: 32 墙数: 2 级数: Débutant
编舞者: Debbie Small (USA) - Avril 2016
音乐: Love Yourself - Justin Bieber



Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 4 / 2016
Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 32 temps

CROSS/ROCK, SIDE ROCK, CROSS/ROCK, TRIPLE SIDE

1.2 CROSS ROCK STEP D devant , revenir sur PG derrière
3.4 ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G
5.6 CROSS ROCK STEP D devant , revenir sur PG derrière
7&8 SHUFFLE D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D

CROSS/ROCK, SIDE ROCK, CROSS/ROCK, TRIPLE SIDE

1.2 CROSS ROCK STEP G devant , revenir sur PD derrière
3.4 ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D
5.6 CROSS ROCK STEP G devant , revenir sur PD derrière
7&8 SHUFFLE G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G

CROSS/ROCK, TURN ¼ RIGHT, STEP FORWARD, ROCKING CHAIR

1.2 CROSS ROCK STEP D devant , revenir sur PG derrière
3.4 1/4 de tour D , sur BALL du PG 2 pas avant : pas PD avant - pas PG avant - 3 : 00 -
5.6 ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière □] ROCKIN
7.8 ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant □] CHAIR

LINDY, LINDY ¼ RIGHT

1&2 SHUFFLE D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D
3.4 CROSS ROCK STEP G derrière , revenir sur PD devant
5&6 SHUFFLE G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G
7.8 1/4 de tour D ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant - 6 : 00 -