

# Love Yourself (fr)

拍数: 32                      墙数: 2                      级数: Débutant  
编舞者: Debbie Small (USA) - Avril 2016  
音乐: Love Yourself - Justin Bieber



Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 4 / 2016  
Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 32 temps

## **CROSS/ROCK, SIDE ROCK, CROSS/ROCK, TRIPLE SIDE**

1.2                      CROSS ROCK STEP D devant , revenir sur PG derrière  
3.4                      ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G  
5.6                      CROSS ROCK STEP D devant , revenir sur PG derrière  
7&8                      SHUFFLE D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D

## **CROSS/ROCK, SIDE ROCK, CROSS/ROCK, TRIPLE SIDE**

1.2                      CROSS ROCK STEP G devant , revenir sur PD derrière  
3.4                      ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D  
5.6                      CROSS ROCK STEP G devant , revenir sur PD derrière  
7&8                      SHUFFLE G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G

## **CROSS/ROCK, TURN ¼ RIGHT, STEP FORWARD, ROCKING CHAIR**

1.2                      CROSS ROCK STEP D devant , revenir sur PG derrière  
3.4                      1/4 de tour D , sur BALL du PG . . . . 2 pas avant : pas PD avant - pas PG avant - 3 : 00 -  
5.6                      ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière □ ] ROCKIN  
7.8                      ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant □ ] CHAIR

## **LINDY, LINDY ¼ RIGHT**

1&2                      SHUFFLE D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D  
3.4                      CROSS ROCK STEP G derrière , revenir sur PD devant  
5&6                      SHUFFLE G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G  
7.8                      1/4 de tour D . . . . ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant - 6 : 00 -