

J'ai Cherché (fr)

COPPERKNOB
BY STEPHENETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Débutant
编舞者: Jessica Arpajou (FR) - Avril 2016
音乐: J'ai Cherché - Amir



Chassé R, ¼ Chassé L, ¼ Chassé R, ¼ Chassé L

1&2 Poser le PD à D, poser le PG à côté du PD, poser le PD à D
&3&4 Faire un ¼ de tour à D, poser le PG à G, poser le PD à côté du PG, poser le PG à G
&5&6 Faire un ¼ de tour à D, poser le PD à D, poser le PG à côté du PD, poser le PD à D
&7&8 Faire un ¼ de tour à D, poser le PG à G, poser le PD à côté du PG, poser le PG à G

Kick Ball Point x2, Cross & Heel Bounce x2

1&2 Faire un kick PD, poser le PD à côté du PG, poser la pointe du PG à G
3&4 Faire un kick PG, poser le PG à côté du PD, poser la pointe du PD à D
5&6 Croiser le PD devant le PG, plier les genoux et monter sur les pointes de pieds, poser les pieds au sol
7&8 Croiser le PG devant le PD, plier les genoux et monter sur les pointes de pieds, poser les pieds au sol

Rock mambo Forward, Rock mambo Back, Step turn Step, Full turn step

1&2 Poser le PD en avant, retour du PDC sur le PG, poser le PD à côté du PG
3&4 Poser le PG en arrière, retour du PDC sur le PD, poser le PG à côté du PD
5&6 Poser le PD en avant, faire un ½ tour sur la G, poser le PD en avant
7&8 Poser le PG en arrière avec un ½ tour à D, poser le PD en avant avec un ½ tour à D, poser le PG en avant

Rock mambo Forward, Rock mambo Back, Jazz box

1&2 Poser le PD en avant, retour du PDC sur le PG, poser le PD à côté du PG
3&4 Poser le PG en arrière, retour du PDC sur le PD, poser le PG à côté du PD
5-8 Croiser le PD devant le PG, poser le PG en arrière, poser le PD à D, poser le PG à côté du PD

Recommencer en souriant !

La danse est une façon de vivre, la danse est le rythme de la vie. Samuel Lewis

Contact : jarpajou@gmail.com

Last Update – 30th April 2016