

# Long Live Tonight (fr)

**COPPER** **KNOB**  
BY RAMONA

拍数: 40      墙数: 4      级数: novices- intermédiaire  
编舞者: Ramona EXPOSITO (FR) - Avril 2016  
音乐: Long Live Tonight - LANCO



Intro 40 count ( 2 restart mur 4 & 9 final 16 count )

INTRO : 40 count

**[1 – 8] R POINT ¼ R WITH HOOK, SHUFFLE FORWARD, L POINT WITH CROSS, L POINT, L SAILOR STEP ¼ TURN**

1 – 2            pointé PD, à D faire un ¼ de tour a D avec croiser devant genoux G  
3 & 4            faire un triple avant avec PD .D,G ,D  
5 – 6            pointé P,G devant P,D puis pointé P,G a G,  
7 & 8            croisé P,G derrière PD , PD a coté du PG, PG devant

**[9 – 16] R, HEEL GRIND AND L HEEL GRIND, L COASTER STEP, R HEEL FORWARD, L TOE BACK**

1 -2            tourné PD de l'intérieur vers l'extérieur avec appuie sur le talon,  
& 3-4            faire la même chose avec PG talon de l'intérieur en tournant vers l'extérieur en appuie PG  
5 & 6            PG derrière, PD a coté du PG, PG devant,  
7 – 8            Talon PD devant, puis pointe PD derrière en étirant la jambe,

Restart ici au 4me mur

**[17 – 25] R TOE HEEL ½ TURN AND L TOE HEEL ½ TURN, R CHASSE, L SAILOR 1/4 STEP**

1- 2            PD ½ a G avec pointe PD derrière, dépose talon PD,  
3 -4            PG ½ a G avec pointe PG devant, dépose talon PG,  
5 & 6            chassé a droite D.G.D  
7 & 8            PG derrière PD, PD a coté du PG, ¼ de tour avec le PG, PG devant

Restart ici au 9eme mur

**[26 – 32] R ¼ CROSS SHUFFLE, L ½ AND CROSS SHUFFLE, R KICK BALL, L POINT BACK, L ½ TURN, R STEP FORWARD.**

1& 2            ¼ de tour a D en croisant PD devant PG D.G.D,  
3 & 4            ½ tour a gauche en croisant PG devant PD, G,D,G  
5 & 6            coup de pied PD devant revenir puis pointé PG derrière,  
7 – 8            PG ½ a gauche, PD devant PG,

**[33- 40] L HEEL AND R HEEL, L TOE BACK, R HEEL FOWARD, L SHUFFLE, KICK BALL CHANGE,**

1&2&            talon pied gauche devant & pied droit devant,  
3&4&            pointe pied gauche derrière & talon pied droit devant  
5&6            pied gauche devant en chassé G.D.G  
7&8            coup de pied droit devant et revenir a coté pied gauche pied gauche sur place

Final 16 count au 11eme mur

Recommencez avec le sourire

Contact ; Ramona Exposito ~ E- mail : ramona.rocher sfr.fr

Last Update - 20th April 2016