

Ego (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Intermédiaire
编舞者: Vanessa PICHERY & Julien JAHANNAULT (FR) - Avril 2016
音乐: Ego (Radio Edit) - Willy William



[1-8] : Cruzados Walks & Locks, Walks, Step ½ Turn Step.

1, 2 PD Pas devant, PD Pas devant,
3a4 PD Pas devant, (a) PG Pas derrière le PD (Lock), PD Pas devant,
5, 6 PG Pas devant, PD Pas devant,
7a8 PG Pas devant, (a) PG+PD ½ Tour à D, PG Pas devant,

[9-16] : Vaudeville, Circular Voltas (7/8 Turn R).

1&2 1/8 de tour à D puis croiser le PG devant le PD, & PG Petit pas à G, PD Pointe devant le PG,

Note : vous êtes en diagonale en direction de 6h30

&3 & PD Pas devant, PG Pas devant,

&4 & ¼ de tour à G puis poser le PD à D, PG Pointe devant le PD,

Note : vous êtes en diagonale en direction de 4h30

a5 (a) PG Pas à G, PD Pas croisé devant le PG,

a6 (a) PG Pas à G, PD Pas croisé devant le PG,

a7 (a) PG Pas à G, PD Pas croisé devant le PG,

Note : faire 7/8 de tour à des comptes 5 à 7.

a8 (a) PG Pas à G, PD Pas croisé devant le PG,

Note : vous êtes face à 9h.

[17-24] : ½ Turn, Cross Shuffle, Traveling Botas Fogos Forward (R, L), & Step Forward, Together, Knees Bent Forward.

& & PG+PD ½ tour à G,

1a2 PG Pas croisé devant le PD, (a) Pas à D, PG Pas devant le PD,

3a4 PD Pas croisé devant le PG, (a) PG Pas à G, PD Pas à D,

5a6 PG Pas croisé devant le PD, (a) PD Pas à D, PG Pas à G,

&7, 8 & PD Pas devant, PG Pas à côté du PD, Plié les genoux vers l'avant,

Note : le poids du corps reste sur le PG.

[25-32] : Hitch, (Step Back R, & ¼ Turn L, Step Forward R), (Step Forward L, ¼ Turn L, Step Back L), Corta Jaca, Back Rock.

& & Lever le genou D en se redressant,

1a2 PD Pas derrière, (a) ¼ de tour à G puis poser le PG à G, PD Pas devant,

3a4 PG Pas devant, (a) ¼ de tour à G puis poser le PD derrière, PG Pas derrière,

5& PD Talon derrière (Heel Rock), & Remettre le poids du corps sur le PG,

6& PD Talon devant (Heel Rock), & Remettre le poids du corps sur le PG,

7& PD Talon devant (Heel Rock), & Remettre le poids du corps sur le PG,

8& PD Pas derrière (Rock), & PG Remettre le poids du corps,

Contact : hakshi@hotmail.fr