

Born With Wheels (de)

拍数: 48 墙数: 4 级数: Beginner
编舞者: Silvia Schill (DE) - April 2016
音乐: Should've Been Born With Wheels - Shawna Russell



Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs. □

Chasse R / Rock Back ¼ turn L + ¼ turn R / Chasse L / Rock Back ¼ turn R

- 1 & 2 RF Schritt nach rechts – LF an RF heran – RF Schritt nach rechts
3 - 4 LF nach hinten dabei ¼ Drehung L - Gewicht zurück auf RF dabei ¼ Drehung R
5 & 6 LF Schritt nach links – RF an LF heran – LF Schritt nach links
7 - 8 RF Schritt nach hinten dabei ¼ Drehung R – Gewicht zurück auf LF

Shuffle R / Step L / Pivot ½ R / Shuffle L / Full Turn L

- 1 & 2 RF Schritt vor – LF an RF heransetzen - RF Schritt vor
3 - 4 LF Schritt vor – ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen
5 & 6 LF Schritt vor – RF an LF heransetzen – LF Schritt vor
7 - 8 RF zurück dabei ½ Drehung links herum – LF Schritt vor dabei ½ Drehung links herum

Mambo R / Coaster Step L / Hip Bumps / Kick Ball Step

- 1 & 2 RF Schritt vor – Gewicht zurück auf LF – RF an LF heransetzen- Gewicht auf RF
3 & 4 LF Schritt nach hinten – RF an LF heransetzen – LF kleinen Schritt nach vorn
5 & 6 RF Spitze vorn aufsetzen dabei Hüfte nach rechts schwingen, zurück und wieder nach rechts
7 & 8 RF nach vorn kicken – RF neben LF setzen – LF Schritt nach vorn

Heel Grind R ¼ R / Coaster Step / Heel Grind L ¼ L / Coaster Step

- 1 - 2 Auf rechter Hacke ¼ Drehung rechts herum
3 & 4 RF Schritt nach hinten – LF an RF heransetzen – RF kleinen Schritt nach vorn
5 - 6 Auf linker Hacke ¼ Drehung links herum
7 & 8 LF Schritt nach hinten – RF an LF heransetzen – LF kleinen Schritt nach vorn

Shuffle R / Mambo ½ Turn L Step / Shuffle R / Mambo ¼ Turn L Side

- 1 & 2 RF Schritt vor – LF an RF heransetzen – RF Schritt vor
3 & 4 LF Schritt vor – RF leicht anheben – Gewicht zurück auf RF – ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vor
5 & 6 RF Schritt vor – LF an RF heransetzen – RF Schritt vor
7 & 8 LF Schritt vor – RF leicht anheben – Gewicht zurück auf RF – ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links

Cross R / Side / Sailor Step / Cross L / Side / Sailor Turn ¼ L

- 1 - 2 RF über den LF kreuzen – LF Schritt nach links
3 & 4 RF hinter LF kreuzen – LF Schritt nach links – Gewicht zurück auf RF
5 - 6 LF über den RF kreuzen – RF Schritt nach rechts
7 & 8 LF hinter RF kreuzen – RF nach ¼ Drehung links herum – Gewicht zurück auf LF

Wiederholung bis zum Ende

Contact: countrylinedancer@gmx.de