

7 zé 8 (fr)

拍数: 16 墙数: 4 级数: Ultra Beginner
编舞者: Isa Flambard (FR) - Avril 2016
音乐: Ride the Wind - Poison



ENGLISH

[1-8] □ Chassé Side R, Rock Step back L, Chassé Side L, Stomp, Stomp

1&2 Step RF side R, LF beside RF, Step RF side R
3-4 LF back, weight on RF
5&6 Step LF side L, RF beside LF, Step LF side L
7-8 RF beside LF with stomp, LF in place with stomp

[9-16] □ Heel R forward, ¼ turn L, Heel L forward, Point RF forward, Point Side R, Point forward, Hold

1-2 Heel R forward, ¼ turn L with RF beside LF
3-4 Heel L forward, LF beside RF
5-6 Point RF forward, Point RF side R
7-8 Point RF forward, Hold

FRENCH

[1-8] □ Chassé Side R, Rock Step back L, Chassé Side L, Stomp, Stomp

1&2 PD à droite, PG à côté PD, PD à droite
3-4 PG derrière, revenir sur PD
5&6 PG à gauche, PD à côté PG, PG à gauche
7-8 Tape PD à côté PG, Tape PG à côté PD

[9-16] □ Heel R forward, ¼ turn L, Heel L forward, Point RF forward, Point Side R, Point forward, Hold

1-2 Tape talon droit devant, ¼ tour à gauche et pose PD à côté PG
3-4 Tape talon gauche devant, ramène PG à côté PD
5-6 Pointe PD devant, pointe PD sur côté droit
7-8 Pointe PD devant, Pause

Contact : pascale.13@free.fr