

# 7 zé 8

拍数: 16      墙数: 4      级数: Ultra Beginner  
编舞者: Isa Flambard (FR) - April 2016  
音乐: Ride the Wind - Poison



## ENGLISH

[1-8] □ Chassé Side R, Rock Step back L, Chassé Side L, Stomp, Stomp

1&2      Step RF side R, LF beside RF, Step RF side R  
3-4      LF back, weight on RF  
5&6      Step LF side L, RF beside LF, Step LF side L  
7-8      RF beside LF with stomp, LF in place with stomp

[9-16] □ Heel R forward, ¼ turn L, Heel L forward, Point RF forward, Point Side R, Point forward, Hold

1-2      Heel R forward, ¼ turn L with RF beside LF  
3-4      Heel L forward, LF beside RF  
5-6      Point RF forward, Point RF side R  
7-8      Point RF forward, Hold

## FRENCH

[1-8] □ Chassé Side R, Rock Step back L, Chassé Side L, Stomp, Stomp

1&2      PD à droite, PG à côté PD, PD à droite  
3-4      PG derrière, revenir sur PD  
5&6      PG à gauche, PD à côté PG, PG à gauche  
7-8      Tape PD à côté PG, Tape PG à côté PD

[9-16] □ Heel R forward, ¼ turn L, Heel L forward, Point RF forward, Point Side R, Point forward, Hold

1-2      Tape talon droit devant, ¼ tour à gauche et pose PD à côté PG  
3-4      Tape talon gauche devant, ramène PG à côté PD  
5-6      Pointe PD devant, pointe PD sur côté droit  
7-8      Pointe PD devant, Pause

Contact : [pascale.13@free.fr](mailto:pascale.13@free.fr)