

Electric (es)

拍数: 64 墙数: 2 级数: Newcomer / Beginner
编舞者: Montse Garres (ES) & Miguel Angel Sanjuan (ES) - Marzo 2016
音乐: Electric - Auryn



Traducción hecha por: Miguel Ángel Sanjuán "Wild West LD&CWD"

[1 – 8]: □ OUT-OUT(R-L), HOLD, IN-IN(R-L), HOLD, KICK BALL CROSS R (x2)

- 1 – 2& Abrir pie derecho adelante en diagonal derecha, pausa (Hold)
- 3 – 4 Abrir pie izquierdo adelante en diagonal izquierda, pausa (Hold)
- 5 – 6 Patada pie derecho en diagonal a la derecha, cruzar pie izquierdo por delante pie derecho.
- 7 – 8 Patada pie derecho en diagonal a la derecha, cruzar pie izquierdo por delante pie derecho.

[9-16]: □ SIDE ROCK R, BEHIND BACK-SIDE-CROSS, ¼ TURN HEEL GREEN L, COASTER STEP L

- 9 – 10& Abrir pie derecho a la derecha, cruzar pie derecho por detrás de pie izquierdo.
- 11 – 12 Abrir pie izquierdo a la izquierda, cruzar pie derecho por delante pie izquierdo.
- 13 & 14 Marcar talón pie izquierdo y girar ¼ de vuelta a la izquierda.
- 15 & 16 Paso atrás pie izquierdo, paso atrás pie derecho al lado del izquierdo, paso adelante pie izquierdo.

[17-24]: □ RUMBA BOX & SHUFFLE FWD R, SIDE L, TOGETHER, COASTER STEP L

- 17 – 18 Paso pie derecho a la derecha, juntar pie izquierdo al lado pie derecho,
- 19 – 20 Paso pie derecho adelante, juntar pie izquierdo al lado pie derecho, adelante, paso pie derecho adelante
- 21 – 22 Paso pie izquierdo a la izquierda, juntar pie derecho al lado pie izquierdo
- 23 – 24 Paso atrás pie izquierdo, paso atrás pie derecho al lado del izquierdo, paso adelante pie izquierdo

[25-32]: □ ROCK RECOVER FWD R, SHUFFLE BACK R, ROCK RECOVER BACK L, SHUFFLE FWD L

- 25 – 26& Paso pie derecho adelante, pivotar atrás.
- 27 & 28 Paso pie derecho atrás, juntar pie izquierdo al lado pie derecho, paso pie derecho atrás
- 29 & 30 Paso atrás pie izquierdo, pivotar adelante
- 31 & 32 Paso pie izquierdo atrás pivotando, paso pie derecho atrás, juntar pie izquierdo al lado pie derecho

[33-40]: (WALK FULL CIRCLE) ¼ WARK FWD R-L, SHUFFLE R ½, WARK FWD L-R ¼, SHUFFLE L ½

- 33 – 34 Girar ¼ vuelta caminando paso pie derecho, paso pie izquierdo,
- 35 & 36 Paso pie derecho adelante, juntar pie izquierdo al lado pie derecho, paso pie derecho adelante
- 37 – 38 Girar ¼ vuelta caminando paso pie izquierdo, paso pie derecho
- 39 & 40 Paso pie izquierdo adelante, juntar pie derecho al lado pie izquierdo, paso pie izquierdo adelante

[41-48]: SYNCOPATED ROCK FWD R, HOLD, ROCK FWD L, HOLD, WALK BACK L-R, COASTER STEP L

- 41 – 42& Paso adelante pie derecho, Hold.
- 43 – 44& Paso adelante pie izquierdo, Hold.
- 45 – 46 Paso atrás pie izquierdo, paso atrás pie derecho.
- 47 & 48 Paso atrás pie izquierdo, pie derecho al lado de pie izquierdo, paso delante pie izquierdo.

[49-56]: □ ¼ TURN JAZZ BOX R, HIP BUMP R-L

- 49 & 50 Cruzar pie derecho por delante pie izquierdo, paso atrás pie izquierdo
- 51 – 52 Girando ¼ vuelta paso pie derecho a la derecha, juntar pie izquierdo a la derecha.
- 53 & 54 Marcar punta pie derecho adelante y levantar cadera derecha hacia arriba (Bump).

55 & 56 Marcar adelante con la punta pie izquierdo y golpe con la cadera izquierda hacia arriba (Bump).

[57-64]: □HIP BUMP R-L, BACK x4 WITH KNEE POPS (R-L-R-L)

57 & 58 Marcar punta pie derecho adelante y levantar cadera derecha hacia arriba (Bump).

59 & 60 Marcar adelante con la punta pie izquierdo y golpe con la cadera izquierda hacia arriba (Bump).

61 & 62& Caminando atrás levantar el talón derecho del suelo, doblando la rodilla derecha, devolver el talón al suelo. Caminando atrás levantar el talón izquierdo del suelo, doblando la rodilla izquierdo, devolver el talón al suelo.

63 & 64 Caminando atrás levantar el talón derecho del suelo, doblando la rodilla derecha, devolver el talón al suelo. Caminando atrás levantar el talón izquierdo del suelo, doblando la rodilla izquierdo, devolver el talón al suelo.

Contact:

wildwest.svh@gmail.com

miquel.sanjuan@wildwestlinedancecountry.com

montse.garres@wildwestlinedancecountry.com

<http://wildwestlinedancecountry.blogspot.com.es/>

Tel.- +34 652760976 - +34 636277945
