

Beautiful Drug (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Débutant / Novice
编舞者: Martine Canonne (FR) - Mars 2016
音乐: Beautiful Drug - Zac Brown Band : (Album: Jekyll + Hyde)



Départ : 4 X 8 temps – (Pour toi Jon)

[1 – 8] □WALK, WALK, TRIPLE STEP, STEP ¼ TURN RIGHT, TRIPLE STEP

- 1 – 2 Poser le PD devant, poser le PG devant
- 3 & 4 Poser le PD devant, rassembler le PG à côté du PD, poser le PD devant
- 5 – 6 Poser le PG devant, ¼ T à D (PDC sur PD)
- 7 & 8 Poser le PG devant, rassembler le PD à côté du PG, poser le PG devant (03:00)

[9 – 16] □WALK, WALK, TRIPLE STEP, ROCK RECOVER, ¼ TURN TRIPLE STEP

- 1 – 2 Poser le PD devant, poser le PG devant
- 3 & 4 Poser le PD devant, rassembler le PG à côté du PD, poser le PD devant
- 5 – 6 Poser le PG devant, revenir en appui sur le PD
- 7 & 8 ¼ T à G en posant le PG à G, rassembler le PD à côté du PG, poser le PD à G (12:00)

[17 – 24] CROSS, POINT SIDE LEFT, CROSS-SIDE-ROCK (CROSS-SAMBA), CROSS, POINT SIDE LEFT, CROSS & CROSS

- 1 – 2 Croiser le PD devant le PG, pointer le PG à G
- 3 & 4 Croiser le PD devant le PG, poser le PD à D, revenir en appui sur le PG
- 5 – 6 Croiser le PD devant le PG, pointer le PG à G
- 7 & 8 Croiser le PG devant le PD, poser le PD à D, croiser le PG devant le PD

[25 – 32] SIDE, TOUCH, KICK BALL CROSS, ¼ TURN LEFT, KICK RIGHT, JUM BACK & CLAPS

- 1 – 2 Poser le PD à D, toucher la pointe du PG à côté du PD
- 3 & 4 Coup de pied du PG dans la diagonale G, poser le PG à côté du PD, croiser le PD devant le PG
- 5 – 6 ¼ T à G en posant le PG devant, coup de pied du PD devant
- &7 – 8 Poser le PD derrière, poser le PG à G, claps des mains (PDC sur PG)

TAG : fin du mur 1, 2, 4 et 7

[1 – 4] □BUMPS R-L-R-L

- 1 – 4 Coup de hanches à D-G-D-G

Recommencer Au Debut - Avec Le Sourire

Conventions : D = droite, G = gauche, PD = pied droit, PG = pied gauche, PDC = poids du corps

Merci de ne pas modifier ces pas de danse. Si vous souhaitez les mettre sur votre site web, merci d'utiliser ce format.

Contact: <http://danseavecmartineherve.fr/>□□□□□□□□