

Honey I'm Good (Contra) (fr)

COPPERKNOB
BY STEPHENETS

拍数: 48

墙数: 0

级数: Débutant - Danse en contra (face à face), phrasé



编舞者: Sandra Moschel (FR) - Mars 2016

音乐: Honey, I'm Good - Andy Grammer : (Sam Tsui et KHS Cover)

Partie A : 32 temps / Partie B : 16 temps

A - B - A - B - B - A - B - A - B - B - A - B - A - B - A - B

Partie A : 32 temps

A[1 - 8] Heel - Hitch - Heel right - Sailor step - Heel - Hitch - Heel left - Sailor step

1 & 2 Talon PD avant - Lever genou PD* - Talon PD avant
3 & 4 PD derrière PG - PG à gauche - PD à droite
5 & 6 Talon PG avant - Lever genou PG - Talon PG avant
7 & 8 PG derrière PD - PD à droite - PG à gauche

A[9 - 16] Kick right and left - Heel - Hoock - Heel - Kick left and right - Heel - Hoock - Heel

1 & 2 Kick PD avant croisé devant PG - Ramener PD à côté du PG Kick PG avant croisé devant PD
& 3 & 4 Ramener PG à côté du PD - Talon PD avant - Croiser PD devant PG - Talon PD avant
& 5 & 6 Ramener PD à côté PG - Kick PG avant croisé devant PD - Ramener PG à côté du PD - Kick PD avant croisé devant PG
& 7 & 8 & Ramener PD à côté du PG - Talon PG avant - Croiser PG devant PD - Talon PG avant - Ramener PG à côté du PD

A[17 - 24] Kick right fwd and right - Sailor step - Kick left fwd and left Sailor step

1 - 2 Kick PD avant - Kick PD à droite
3 & 4 PD derrière PG - PG à gauche - PD à droite
5 - 6 Kick PG avant - Kick PG à gauche
7 & 8 PG derrière PD - PD à droite - PG à gauche

A[25 - 32] Kick ball point right and left - Switchs

1 & 2 Kick PD avant - Ramener PD à côté du PG - Pointer PG à gauche
3 & 4 Kick PG avant - Ramener PG à côté du PD - Pointer PD à droite
& 5 & 6 Ramener PD à côté du PG - Pointer PG à gauche - Ramener PG à côté du PD - Pointer PD à droite
& 7 & 8 Ramener PD à côté du PG - Pointer PG à gauche - Ramener PG à côté du PD - Pointer PD à droite

Partie B - 16 temps

B[1 - 8] Shuffle fwd - Touch (Slowly) right and left - Touch

1 - 2 PD avant - PG à côté du PD -
3 - 4 PD avant - Toucher PG à côté du PD
5 - 6 PG avant - PD à côté du PG
7 - 8 PG avant - Toucher PD à côté du PG

B[9 - 16] Rocking chair - Step Turn ½ left - Stomp Left

1 - 2 PD avant avec appui - Ramener appui PG -
3 - 4 PD arrière avec appui - Ramener appui PG
5 - 6 PD avant - ½ tour à gauche
7 - 8 PD à côté du PG** - Taper PG à côté du PD

Options :

* Taper les mains sur les cuisses

** Stomp PD

Contact : sandra.moschel@orange.fr
