

# Move Your Body (fr)

拍数: 32      墙数: 4      级数: Novice  
编舞者: Guillaume Richard (FR) & Gaëtan Bachellerie (FR) - Mars 2016  
音乐: Move Your Body - Sia



## [1-8] : Vine – Touch – Rolling Vine - Scuff

1-2      Pas PD à D – Croiser PG derrière PD  
3-4      Pas PD à D – Poser pointe PG à côté PD  
5-6      Pas PG vers l'avant avec ¼ tour G – Pas PD vers l'arrière avec ½ tour G  
7-8      Pas PG à G avec ¼ tour G – Brosser le sol avec PD

## [9-16] : Jazz box ¼ turn – Step – Hold – Swivel Heel Toe Heel - Hitch

1-2      Croiser PD devant PG – Pas PG vers l'arrière  
3-4      Pas PD à D avec ¼ tour D – Ramener PG à côté PD (garder PDC sur D)  
5-6      Pas PG à G - Pause  
7&8&      Ramener PD à côté PG en ramenant les talons vers l'intérieur – les pointes vers l'intérieur – les talons vers l'intérieur – Lever le genou D

## [17-24] : Cross – Side – Sailor Step – Cross – Side – Sailor Step with ½ turn

1-2      Croiser PD devant PG – Pas PG à G  
3&4      Croiser PD derrière PG – Pas PG à G – Pas PD à D  
5-6      Croiser PG devant PD – Pas PD à D  
7&8      Pas PG vers l'arrière avec ¼ tour G – Pas PD à D avec ¼ tour G – Pas PG vers l'avant

## [25-32] : Step – Together – Arms to the Right & the Left – Step – Together – Arms to the Right & the Left

1-2      Pas PD dans la diagonale avant D – Ramener PG à côté PD  
3-4      Balancer les mains en l'air vers D – Puis vers G  
5-6      Pas PG dans la diagonale arrière G – Ramener PD à côté PG  
7-8      Balancer les mains en l'air vers D – Puis vers G

## TAG : A la fin du 17ème mur, rajouter les 8 temps suivants :

1-2-3-4      V Step : Pas PD dans la diagonale avant D (lever main droite) – Pas PG dans la diagonale avant G (lever main gauche) – Pas PD vers l'arrière (main droite sur hanche D) – Pas PG vers l'arrière (main gauche sur hanche G)  
5-6-7-8      Body shake sur 4 temps en levant progressivement les 2 mains vers le haut

Contact : cowboy\_gs@hotmail.fr