

Let It Go (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Débutant
编舞者: Guillaume Richard (FR) - Février 2016
音乐: Let It Go by Lucy Hale & Rascal Flatts (We Love Disney)



Départ de la danse : Intro de 36 temps et démarrer la danse

[1-8] : Vine – Scuff – Rock Forward – Side Rock

1-2 Pas PD à D – Croiser PG derrière PD
3-4 PD à D – Brosser le sol avec talon G
5-6 Pas PG vers l'avant – Remettre PDC sur PD
7-8 Pas PG à G – Remettre PDC sur PD

[9-16] : Slow Sailor Step – Kick – Weave Kick

1-2 Croiser PG derrière PD – Pas PD à D
3-4 Pas PG à G – Léger coup PD dans la diagonale D
5-6 Croiser PD derrière PG – Pas PG à G
7-8 Croiser PD devant PG – Léger coup PG dans la diagonale G

[17-24] : Back Step – Together – Shuffle Forward – Step ½ Turn – Shuffle Forward

1-2 Pas PG vers l'arrière – Ramener PD à côté PG
3&4 Pas PG vers l'avant – Ramener PD à côté PG – Pas PG vers l'avant
5-6 Pas PD vers l'avant – Faire ½ tour vers G et mettre PDC sur PG
7&8 Pas PD vers l'avant – Ramener PG à côté PD – Pas PD vers l'avant

[25-32] : Rock Step – Coaster Step – Jazz Box with ¼ Turn

1-2 Pas PG vers l'avant – Remettre PDC sur PD
3&4 Pas PG vers l'arrière – Ramener PD à côté PG – Pas PG vers l'avant
5-6 Croiser PD devant PG – Pas PG vers l'arrière avec ¼ tour D
7-8 Pas PD à D – Croiser PG devant PD

TAG 1 : A la fin du 3ème mur, faire les 8 temps suivants : Vine à droite – Scuff – Vine à Gauche Scuff

1234 Pas PD à D – Croiser PG derrière PD – Pas PD à D – Brosser le sol avec talon G
5678 Pas PG à G – Croiser PD derrière PG – Pas PG à G – Brosser le sol avec talon D

TAG 2 : A la fin du 11ème, faire les 4 temps suivants : Jazz Box avec ¼ tour D

1234 Croiser PD devant PG – Pas PG vers l'arrière avec ¼ tour – Pas PD à D – Croiser PG devant PD

Contact: cowboy_gs@hotmail.fr