

No Trash In My Trailer (fr)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

拍数: 48 墙数: 4 级数: Novice Phrasee
编舞者: Nathalie Bauvois (FR) - Février 2016
音乐: No Trash In My Trailer - Colt Ford : (Album: Ride Through The Country - 2008)



Particularités : Phrasée - A BBBB AA BBBB A BBBB B

PARTIE A 32 comptes

Section A1: Kick Ball Cross Diagonal R, Kick Ball Cross Diagonal R, Triple Side, Rock Back

1 & 2 Kick D dans la diagonal Droite , PD à côté PG , PG croisé devant le PD
3 & 4 Recommencer à Droite
5 & 6 PD à Droite , PG à coté du PD , PD à droite
7 - 8 Rock PG arrière , revenir sur PD

Section A2: Répéter Section 1 à Gauche

Section A3: Rock Forward, Triple Step 1/2 Turn, Rock Forward, Coaster Step

1 - 2 Rock du PD devant, revenir sur PG
3 & 4 Triple step ½ tour Droit avec le pied droit 6h
5 - 6 Rock du PG devant, revenir sur PD
7 & 8 PG derrière, rassemble PD à côté du PG, PG légèrement devant

Section A4: Side, Hold, Hip Roll, Side, Hold, Hip Roll

1 - 2 & PD à Droite, pause
3 - 4 & Rouler le bassin de droite à gauche (pour le style) avec la main D au chapeau avec la tête baissée à droite
5 - 6 PG à Gauche, pause
7 & 8 Rouler le bassin de gauche à droite (pour le style) avec la main G au chapeau avec la tête baissée à gauche

PARTIE B – 16 comptes

Section B1: Step Lock, Heel Switch, Step Lock, Heel Switch

1 - 2 Step PD devant en diagonale D, croise G derrière D 6h
& 3 & 4 Rassembler PD à coté PG, talon G devant, rassembler G à coté D, talon D devant
& 5 - 6 Rassembler PD, step PG devant diagonale G, croiser PD derrière PG
& 7 & 8 Rassembler PG, talon D devant, rassemble PD, talon G devant
& Rassembler PG à coté du PD

Section B2: Rock Forward, Coaster Step, Rock Forward, Coaster Step 1/4 Turn L

1 - 2 PD devant, retour PG
3 & 4 PD derrière rassemble à coté du PG à coté du PD légèrement devant
5 - 6 PG devant, retour PD
7 & 8 PG derrière, rassembler PD à coté du PG, 1/4 tour G, PG devant 3h

NOTES

A 6h
BBBB Sur 4 murs, revenir à 6h
AA 12h et 6h
BBBB Sur 4 murs, revenir à 6h
A 12h
BBBB Sur 4 murs, on continue et termine 12h
B Fin de la danse à 12h
Gardez le sourire et recommencez

Conventions : D = droite, G = gauche, PD = pied droit, PG = pied gauche, PDC = poids du corps

Source chorégraphe:-

Mise en page J. Brice - FFCLD IDF - jonathan.brice@ffcl-didf.fr / Validé par le(s) chorégraphe(s)

Contact : nathbauvois@gmail.com
