

One More (de)

拍数: 68 墙数: 4 级数:
编舞者: Eva Kosnar (DE) - September 2011
音乐: One More Last Chance - Vince Everett



S1: Side, together, side, heel, right, left

1-4 Schritt nach rechts, linker Fuß dazu, Schritt nach rechts, linke Ferse aufstellen
5-8 wie 1-4 nur nach links

S2: Back kick 4x

1-4 Schritt rechts zurück, mit links Kick, links zurück, rechts Kick
5-8 wie 1-4

S3: Full turn, ¼ touch 4x

1-4 ¼ Drehung rechts, RF vor LF tippt dazu, ¼ Drehung rechts, LF zurück RF tippt dazu
5-8 wie 1-4

S4: Grape wine right, left, ¼ turn left

1-4 Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen, Schritt rechts LF tippt dazu
5-8 Schritt nach links, RF kreuzt hinter L F, ¼ Drehung links. LF vor, RF tippt dazu

S5: Step forward, toe back, step back heel forward

1-4 RF schräg rechts vor, linke Spitze tippt neben RF, LF schräg zurück rechte Ferse aufstellen
5-8 wie 1-4

S6: Jazz box with toe struts

1-4 rechts kreuzt über links, erst Spitze dann Ferse, links zurück, erst Spitze dann Ferse
5-8 Schritt nach rechts, erst Spitze dann Ferse, links dazu, erst Spitze dann Ferse

S7: Pivot turn left, hold, 2x

1-4 Schritt rechts vor, halten, ½ Drehung links, halten
5-8 wie 1-4

S8: Full turn right, hitch, side touch right, side touch left

1-4 ¼ Drehung rechts, rechts vor, LF hitch, 1/2 Drehung rechts, LF zurück, RF hitch
5-8 1/4 Drehung rechts, rechts zur Seite, LF tippt dazu, LF nach links RF tippt dazu

S9: Hip bumps

1-2 Schritt nach rechts, Hüfte dreht nach vor und zurück
3-4 Hüfte dreht nach vor und zurück

*Tag/ Brücke nach Ende der 2 Runde (6 Uhr)

*8 count dazu. Toe struts back, rechts, links, rechts, links