

Seduced (誘惑) (zh)

拍数: 32 墙数: 1 级数: Beginner
编舞者: Ira Weisburd (USA) - 2009年04月
音乐: I Want To Be Seduced - Rob Rio or Di Anne Price



第一段 Walk 2 to R, Vine 2 to R, 4 Knee Pops 向右二個走步, 2步華倫, 4個膝彈

- 1-2 Step R to R, Step w/L across R 右足右踏, 左足於右足前交叉踏
3-4 Step R to R, Step L behind R 右足右踏, 左足於右足後踏
5-6 Step R on R (at same time pop L knee), Step L to L
右足右踏(左膝彈), 左足左踏(右膝彈)
7-8 Repeat Part I. (5-6) 同5-6拍
右足右踏(左膝彈), 左足左踏(右膝彈)

第二段 Weave 4 steps w/R, Step forward on R, Jazz Box 3 w/L 右4步藤步, 踏, 3步爵士方塊

- 1-2 Step R across L, Step L to L 右足於左足前交叉踏, 左足左踏
3-4 Step R behind L, Step L to L 右足於左足後踏, 左足左踏
5-6 Step forward on R, Step w/L across R
右足前踏, 左足於右足前交叉踏
7-8 Step back on R, Step L to L 右足後踏, 左足左踏

第三段 Cross Rock, Recover, Cha Cha Cha, Cross Rock, Recover, 1/4 Shuffle turn L 交叉下沉 回復, 前 交換, 交叉下沉 回復, 1/4轉交換

- 1-2 Step R across L, recover back on L
右足於左足前交叉下沉, 左足回復
3&4 Shuffle to R (R,L,R) 前交換-右, 左, 右
5-6 Step L across R, recover back on R
左足於右足前交叉下沉, 右足回復
7&8 Make a 1/4 Shuffle L turn (L,R,L) 左90度轉交換-左, 右, 左

第四段 Step, Lock, Shuffle Step, 1/2 pivot turn R, Shuffle Step 踏, 鎖, 前交換, 踏 轉, 前交換

- 1-2 Step forward on R, lock step w/L behind R
右足前踏, 左足於右足後鎖踏
3&4 Shuffle Step forward (R,L,R) 前交換-右, 左, 右
5-6 Step forward on L, pivot 1/2 turn to R on R 左足前踏, 右軸轉180度
7&8 Shuffle step forward (L,R,L) 前交換-左, 右, 左