

Singing A Song For You (為你唱首歌)

(zh)

COPPER KNOB
STEPSHEETS

拍数: 0 墙数: 2 级数: Intermediate
编舞者: Michael Vera-Lobos (AUS) - 2009年10月
音乐: A Song for You - Whitney Houston : (CD: I Look To You)



前奏: Wait for Piano to end hold for 3 counts and start Part A 等鋼琴音結束, 候3拍起跳
Part A A部份

第一段 Side Drag, Sailor ¼ L, Full Triple Fwd R, Step Fwd & ¼ Pivot R, Cross Shuffle & 右踏左拖, 1/4轉水手, 三步右轉圈, 踏 1/4, 交叉交換, 右

1,2&3,4&5 Side Step R to R dragging L, Sailor ¼ L, Full triple spin fwd over R Stepping R,L,R (9:00)
右足右踏左足拖併, 左90度轉水手, 三步右轉圈-右, 左, 右(面向9點鐘)

6&7&8& Step fwd L & Pivot ¼ R, Cross Shuffle L over R Stepping L,R,L (12:00) & Step R to R side (12:00)
左足踏, 右軸轉90度, 交叉交換-左, 右, 左, 右足右踏(面向12點鐘)

第二段 Rock Back, Replace & Rock Back, Replace & ¼ L, Coaster Back L, ¾ Triple Fwd & 後下沉, 回復 左 後下沉, 回復 1/4, 海岸步, 1/2 1/4 併

1,2&3,4& Rock L behind R, Rock fwd R, & Step L to L, Rock R behind L, Rock fwd L & turning ¼ L Step back on R
左足於右足後下沉, 右足回復, 左足左踏, 右足於左足後下沉, 左足回復, 左轉90度右足後踏

5&6,7&8& Coaster back on L, Step fwd R & Turn ½ R on L, Turn a further ¼ R end with R to R & Step L beside R (6:00)
海岸步, 右足前踏, 右轉180度, 右轉90度右足右踏, 左足併踏(6點鐘)

第三段 Side Rock, Replace & 1 ¼ Triple Spin L, Step Fwd & ½ Pivot L, ¼ Drag L, Behind & ¼ R, Step Fwd & Tap Beside
右下沉, 回復 三步轉1 ¼, 踏 轉 1/4拖, 後 1/4 踏併

1,2&3&4 Side Rock R to R, Replace wt on L & Step R beside L, 1 ¼ Triple L Stepping L,R,L (3:00)
右足右下沉, 左足回復, 右足併踏, 三步轉1又1/4-左, 右, 左(3點鐘)

5&6,7&8& Step fwd R & Pivot ½ L, Turning a further ¼ L Step R to R dragging L (6:00), Cross L behind R & Turn ¼ R on R, Step fwd on L & Tap R beside L (9:00)
右足前踏, 左軸轉180度, 左轉90度右足右踏左拖併, 左足於右足後交叉踏, 右轉90度右足踏, 左足前踏, 右足併點(面向9點鐘)

第四段 Side Rock, Replace & 1 ¼ Triple Spin L, Syncopated ½ Pivot L, Syncopated ½ Pivot R & Tap Beside
右下沉, 回復 併 三步轉1 ¼, 變奏踏 轉 踏 二次, 併點

1,2&3&4 Side Rock R to R, Replace wt on L & Step R beside L, 1 ¼ Triple L Stepping L,R,L (6:00)
右足右下沉, 左足回復, 右足併踏, 三步轉1又1/4圈-左, 右, 左(6點鐘)

5&6,7&8& Step fwd R & Pivot ½ L, Step fwd R, Step fwd L & Pivot ½ R, Step fwd L, Tap R beside L (6:00)
右足前踏, 左軸轉180度, 右足前踏, 左足前踏, 右軸轉180度, 左足前踏, 右足併點(面向6點鐘)

TAG:

1-4 Step fwd R, Pivot ½ L, Step fwd R, Pivot ½ L (Start B facing 12:00)
右足前踏, 左軸轉180度, 右足前踏, 左軸轉180度

Part B B部份

第一段 Side Shuffle R, Cross Rock ¼ R, Replace ¼ L, Full Spin L, Side Rock Cross
右追步, 1/4交叉下沉, 1/4回復, 轉 轉, 左下沉 回復

1&2, 3,4 Side Shuffle R Stepping R,L,R, Turning ¼ R Rock fwd on L, Turning ¼ L rock back on R (12:00)
右交換-右, 左, 右, 右轉90度左足前下沉, 左轉90度右足回復(12點鐘)

5,6,7&8 Travel L – Full Spin L Stepping L then R, Side Rock L to L & replace wt on R, Cross L over R (12:00)
左轉180度左足踏, 左轉180度右足踏, 左足左下沉, 右足回復,

- 第二段 Step Side, Sailor L, Sailor R, Behind & ¼ R, Step Fwd, ½ Pivot R** 右, 左水手, 右水手, 後 1/4 踏, 轉
- 1,2&3,4&5 Step R to R, Sailor L, Sailor R (12:00)
右足右踏, 左水手, 右水手(面向12點鐘)
- 6&7,8 Cross L behind R & Turn ¼ R on R, Step fwd L, Pivot ½ R (9:00)
左足於右足後交叉踏, 右轉90度右足踏, 左足前踏, 右軸轉180度(9點鐘)
- 第三段 ½ Shuffle Fwd R, ½ Shuffle Fwd R, Cross & ¼ Heel, Ball Step, Full Spin**
轉交換, 轉交換, 交叉 1/4 踵收 轉 轉
- 1&2,3&4 ½ Shuffle fwd R stepping L,R,L, ½ Shuffle fwd R Stepping R,L,R (9:00)
右180度轉交換-左, 右, 左, 右180度轉交換-右, 左, 右(面向9點鐘)
- 5&6&7,8 Cross L over R & Stepping R to R turn ¼ L, Touch L heel fwd (6:00) & Stepping onto L Full spin fwd L (R,L)
左足於右足前交叉踏, 左轉90度右足右踏, 左足踵前點(面向6點鐘), 右足併踏, 左轉180度右足踏, 左轉180度左足踏
- 第四段 Step Fwd, ¼ Pivot L, Cross Shuffle, ¼ R, ½ R, ¼ R & ½ R, Cross**
踏 1/4, 交叉交換, 1/4 1/2, 1/4 1/2 交叉
- 1,2,3&4 Step fwd R, Pivot ¼ L, Cross Shuffle R over L Stepping R,L,R (3:00) 右足前踏, 左軸轉90度, 交叉交換-右, 左, 右
- 5,6,7&8 Step back on L turning ¼ R, Turn ½ R on R (12:00), Travel fwd – Turn ¼ R on L & further ½ R on R, Cross L
右轉90度左足後踏, 右轉180度右足踏(面向12點鐘), 右轉90度左足踏, 右轉180度右足踏, 左足於右足前交叉踏
- 第五段 Side Rock, Replace, Behind Side Cross, ¼ Rock Replace, 1 ¼ Triple Back** 右下沉 回復, 後 旁 前, 1/4下沉 回復, 轉 轉 1/4
- 1,2,3&4 Side Rock R, Replace wt on L, Cross R behind L & Step L to L, Cross R over L (9:00)
右足右下沉, 左足回復, 右足於左足後交叉踏, 左足左踏, 右足於左足前交叉踏(面向9點鐘)
- 5,6,7&8 Turning ¼ L Rock fwd on L, Rock back on R (6:00), Turn ½ L on L & Turn ½ L on R, Turn a further ¼ L on L
左轉90度左足前下沉, 右足回復(面向6點鐘), 左轉180度左足踏, 左轉180度右足踏, 左轉90度左足踏
- 第六段 Cross Rock, Replace, Ball Cross, ¼ L, Coaster Back L & ¼ L, Touch Behind, ¾ L** 交叉下沉, 回復 右踏 交叉, 1/4, 海岸步, 1/4, 後點, 3/4
- 1,2&3,4 Cross Rock R over L, Rock back on L & Stepping R to R, Cross L over R (3:00), Turn ¼ L Stepping back on R
右足於左足前交叉下沉, 左足回復, 右足右踏, 左足於右足前交叉踏(面向3點鐘), 左轉90度右足後踏
- 5&6&7,8 Coaster back on L & Turning ¼ L Step R to R, Touch L behind R, Unwind ¾ L End wt on L (12:00)
海岸步, 左90度右足右踏, 左足於右足後點, 左轉270度重心在左足(面向12點鐘)
- 第七段 Cross, Side, Sailor, Cross, Side, Sailor ¼ L**
交叉, 左, 右水手, 交叉, 右, 1/4轉水手
- 1,2,3&4 Cross R over L, Step L to L, R sailor Step (12:00)
右足於左足前交叉踏, 左足左踏, 右水手(面向12點鐘)
- 5,6,7&8 Cross L over R, Step R to R, Sailor ¼ L Stepping L,R,L (9:00)
左足於右足前交叉踏, 右足右踏, 左90度轉水手-左, 右, 左(面向9點鐘)
- 第八段 Step Fwd, ¼ Pivot L, Step Fwd, ¼ Pivot L, Cross, ¼ R, ½ Shuffle R & ½ R, Rock Back, Replace, Full Spin**
Fwd L
踏 1/4, 踏 1/4, 交叉, 1/4, 轉交換, 轉, 後下沉 回復, 轉 轉
- 1-4 Step fwd R, Pivot ¼ L (6:00), Step fwd R, Pivot ¼ L (3:00)
右足前踏, 左軸轉90度(面向6點鐘), 右足前踏, 左軸轉90度(面向3點鐘)
- 5,6,7&8& Cross R over L, Turn ¼ R Stepping back on L, ½ Shuffle R Travelling back & Turn a further ½ R Stepping on L
右足於左足前交叉踏, 右轉90度左足後踏, 右180度轉交換, 右轉180度左足踏

第九段

1-4 Rock back on R, Rock fwd on L, Full Spin fwd over L Stepping R then L (6:00)
右足後下沉, 左足回復, 左轉180度右足踏, 左轉180度右足踏(面向6點鐘)
