

Hotmail Cha Cha (de)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Improver
编舞者: Shanthie De Mel (AUS) - Januar 2016
音乐: Please Mr. Postman - The Marvelettes



Intro: 16 Counts. Beginne kutz vor dem Gesang "Please Mr. Postman"

CROSS ROCK. RECOVER. SHUFFLE RIGHT. CROSS ROCK. RECOVER. SHUFFLE LEFT

1, 2 RF vor dem LF kreuzen (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
3 & 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
5, 6 LF vor dem RF kreuzen (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
7 & 8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links

FORWARD. HITCH-1/4 RIGHT TURN. SHUFFLE FORWARD. x2

1, 2 RF Schritt vorwärts und $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung auf RF & linkes Knie hochheben
3 & 4 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
5, 6 RF Schritt vorwärts und $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung auf RF & linkes Knie hochheben
7 & 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

FORWARD. TAP. SHUFFLE BACK. BACK. KICK. TRIPLE IN PLACE

1, 2 RF Schritt vorwärts und linke Fußspitze hinter dem RF kreuzend auf tippen
3 & 4 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück
5, 6 RF Schritt zurück und LF nach vorne kicken
7 & 8 3 Cha Cha Schritte am Platz (LF, RF, LF)

KICK. KICK. TRIPLE IN PLACE. KICK. KICK. TURN 1/4 LEFT SIDE. HOLD

1, 2 RF nach vorne kicken und RF nach rechts kicken
3 & 4 3 Cha Cha Schritte am Platz (RF, LF, RF)
5, 6 LF nach vorne kicken und LF nach links kicken
7, 8 $\frac{1}{4}$ Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links und Halten. (3:00)

Tanz beginnt wieder von vorne
