

Country Time (fr)

COPPERKNOB
BY STEPHENETS

拍数: 32

墙数: 2

级数: Débutant / Novice (suivant
musique)



编舞者: Flo Moresteps (FR) - Janvier 2016

音乐: Countrified Soul - Emerson Drive : (Album: Countrified)

Détails : 4 tags et interludes

Suggestion de musiques alternatives (32 temps - sans tag)

Cripple Creek (Jim Rast & Keep Sweeny) – 131BPM

Mama don't allow (The Jive Aces) – 147BPM

Cotton Eyed Joe (Rednex) – 132 BPM

Section 1: Side Rock R, Cross Shuffle, Side Rock L, Cross Shuffle

1-2 Rock D à droite, Revenir sur PG

3&4 Croise PD devant PG, Pose Plante du PG à côté du PD, Croise PD devant PG

5-6 Rock G à gauche, Revenir sur PD

7&8 Croise PG devant PD, Pose Plante du PD à côté du PG, Croise PG devant PD

Section 2: Gallop turn, Toe-Touch-Toe, Coaster Step

1&2&3&4 Faire un tour à droite sur 4 temps en faisant 1 petit cercle : PD, Plante G à côté du PD, PD, Plante G à côté du PD, PD, Plante G à côté du PD, PD

5&6 Pointe G à gauche, Pointe G à côté du PD, Pointe G à gauche

7&8 PG derrière, PD à côté du PG, PG devant

Section 3: Shuffle Fwd, Rock Fwd (contra: + Clap), Shuffle Bkwd, Coaster Step

1&2 Shuffle D devant

3-4 Rock PG devant (en contra : Clap ligne en face), Revenir sur PD

5&6 Shuffle G en arrière

7&8 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant

Section 4: ¼ turn R, Double L side shuffle, Jazz box ¼ R

& ¼ tour à D

1&2&3&4 Shuffle de côté sur 4 temps (PG à gauche, Plante PD à côté du PG, répéter 4 fois)

5-6-7-8 Croiser PD devant PG, Poser PG derrière PD, ¼ à droite en posant PD devant, PG à côté de PD

Respirez, levez la tête, souriez!

Détails sur la musique « Countrified Soul »

Intro: Commencer sur les paroles (32 temps sur la musique coupée)

Séquence: 32, 32, TAG+INTERLUDE, 32, 32, TAG+INTERLUDE, 32, 32, TAG+TAG2, 32, TAG, 32

Les 3 premiers tags se font au retour sur le mur de départ, le dernier sur le mur opposé.

TAG:

1-2 Slap mains sur les cuisses vers l'arrière, puis l'avant

3-4 Clap mains 2 fois (en contra : vers l'extérieur)

TAG2:

1-2 Clap mains 2 fois (en contra : vers l'extérieur)

INTERLUDE :

Section 1 : Side Rock R, Kick, Kick, Side Rock, Kick-and-Toe

1-2 Rock PD à droite, Revenir sur PG
3-4 Kick PD, Kick PD
5-6 Rock PD à droite, Revenir sur PG
7&8 Kick PD, PD à côté du PG, Pointe PG à côté du PD

Section 2 : Side Rock L, Kick, Kick, Side Rock, Kick-and-Toe

1-2 Rock PG à gauche, Revenir sur PD
3-4 Kick PG, Kick PG
5-6 Rock PG à gauche, Revenir sur PD
7&8 Kick PG, PG à côté du PD, Pointe PD à côté du PG

Copyright © Flo Moresteps (flo.moresteps@gmail.com) – Visitez <http://countryagogo.free.fr>
