

# Hold On (Novice) (fr)

拍数: 64      墙数: 4      级数: Novice  
编舞者: Nick BROSS (CAN) - Août 2015  
音乐: I Hold On - Dierks Bentley : (CD: Riser - Dierks BENTLEY : Do - C - 4:40)



**Introduction : 32 temps - No Tag - No Restart**

## **SECT. 1 : □RIGHT SIDE ROCK STEP, CROSS SHUFFLE RIGHT, 1/4 TURN LEFT, STEP FORWARD, 1/4 TURN RIGHT, RECOVER**

- 1.2            ROCK STEP latéral D : pas PD côté D (2ème) - revenir sur PG côté G  
3&4           CROSS SHUFFLE D : CROSS PD devant PG vers G - pas PG côté G (2ème) - CROSS PD devant PG  
5.6            1/4 de tour G . . . . avec pas avant PG - pas avant PD - 9:00 -  
7.8            1/4 de tour D . . . . avec pas PG côté G (2ème) - revenir sur PD côté D - 12:00 -

## **SECT. 2 : □LEFT SIDE ROCK STEP, CROSS SHUFFLE LEFT, 1/4 TURN RIGHT, STEP FORWARD, 1/4 TURN LEFT, RECOVER**

- 1.2            ROCK STEP latéral G : pas PG côté G (2ème) - revenir sur PD côté D  
3&4           CROSS SHUFFLE G : CROSS PG devant PD vers D - pas PD côté D - CROSS PG devant PD  
5.6            1/4 de tour D . . . . avec pas avant PD - pas avant PG - 3:00 -  
7.8            1/4 de tour G . . . . avec pas PD côté D (2ème) - revenir sur PG côté G - 12:00 -

## **SECT. 3 : □RIGHT SIDE ROCK STEP WITH 1/4 TURN LEFT, STEP FORWARD, TRIPLE STEP FORWARD, ROCK STEP FORWARD, 1/4 TURN LEFT WITH TRIPLE STEP**

- 1.2            ROCK STEP latéral D : pas PD côté D (2ème) avec 1/4 de tour G . . . . - pas avant PG - 9:00  
3&4           TRIPLE STEP avant D : pas avant PD - pas PG à côté du PD - pas avant PD  
5.6            ROCK STEP avant G : pas avant G - revenir sur arrière PD (sur BALL)  
7&8           1/4 de tour G . . . . avec TRIPLE STEP sur place : PG côté G (2ème) - PD (1ère) - PG (1ère - appui PG) - 6:00 -

## **SECT. 4 : □ROCK STEP FORWARD WITH 1/4 TURN LEFT, ROCK STEP FORWARD, STEP FORWARD, STEP FORWARD, TOUCH BACK, TRIPLE STEP BACK WITH 1/4 TURN RIGHT AND 1/4 TURN RIGHT**

- 1.2            ROCK STEP avant D : pas avant PD avec 1/4 de tour G . . . . - revenir sur PG côté G (2ème)  
3&4           ROCK STEP avant D : pas avant PD - revenir sur arrière PD - pas avant PD - 3:00 -  
5.6            pas avant PG - TOUCH arrière PD (contre talon PG)  
7              TRIPLE STEP arrière D □avec 1/4 de tour et 1/4 de tour : 1/4 de tour D . . . . avec pas PD à droite  
&8            - pas PG à côté du PD avec 1/4 de tour D . . . . - pas avant PD . . . . - 9:00 -

**FINAL au 8ème mur à la fin des 32 temps**

## **SECT. 5 : □LINDY LEFT, RIGHT SIDE STEP, 1/2 TURN LEFT WITH STEP FORWARD, TRIPLE STEP FORWARD**

- 1&2           TRIPLE STEP latéral G : pas PG côté G (2ème) - pas PD à côté du PG - pas PG côté G (2ème)  
3.4            ROCK STEP arrière D : pas arrière PD - revenir sur avant PG  
5.6            pas PD côté D (2ème) - 1/2 tour G : sur BALL PD . . . . avec pas avant PG - 3:00 -  
7&8           TRIPLE STEP avant D : pas avant PD - pas PG à côté du PD - pas avant PD

## **SECT. 6 : □LINDY LEFT, RIGHT SIDE STEP, 1/2 TURN LEFT WITH STEP FORWARD, STEP FORWARD, STEP FORWARD**

- 1&2           TRIPLE STEP latéral G : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G

- 3.4 ROCK STEP arrière D : pas arrière PD - revenir sur avant PG
- 5.6 pas PD côté D (2ème) - 1/2 tour G : sur BALL PD . . . avec pas avant PG - 9:00 -
- 7.8 pas avant PD - pas avant PG (option : FULL TURN - voir fiche intermédiaire)

**SECT. 7 : □WEAVE RIGHT, RIGHT SIDE TRIPLE STEP, CROSS FORWARD, HOLD**

- 1.2 WEAVE à D : pas PD côté D (2ème) - CROSS PG derrière PD
- 3.4 - pas PD côté D (2ème) - CROSS PG devant PD
- 5&6 TRIPLE STEP latéral D : pas PD côté D (2ème) - pas PG à côté du PD - pas PD côté D (2ème)
- 7.8 CROSS PG devant PD - HOLD : Pause (pour le 1er temps de la 8ème section, pousser sur BALL PD)

**SECT. 8 : □LEFT SIDE TRIPLE STEP, WEAVE LEFT, FORWARD CROSS ROCK STEP**

- 1&2 TRIPLE STEP latéral G : pas PG côté G (2ème) - pas PD à côté du PG - pas PG côté G (2ème)
- 3.4 WEAVE à G : CROSS PD devant PG - pas PG côté G (2ème)
- 5.6 - CROSS PD derrière PG - pas PG côté G (2ème)
- 7.8 CROSS ROCK STEP avant D : CROSS PD devant PG - revenir sur arrière PG

**DEBUT de la danse**

Ceci est une fiche originale du chorégraphe - Il n'est pas autorisé de la modifier sans autorisation

Téléchargement : <https://drive.google.com/folderview?id=0B1zrxFvhlG-AZTdUVjZVeHhPV2s&usp=sharing>  
(nickbross.choregraph@gmail.com) Si vous avez des questions, n'hésitez pas à écrire

---