

# Your Breath (fr)

COPPERKNOB  
STEPSHETS

拍数: 32      墙数: 2      级数: Intermédiaire  
编舞者: Christiane FAVILLIER (FR) - Octobre 2015  
音乐: Don't Hold Your Breath - Nicole Scherzinger : (Single)



## Intro musicale 16 Temps

(SPANISH EVENTS 2015 – Lloret del Mar)

### [1 à 8] – WALK (TWICE) – ¼ TURN R WITH KICK BALL POINT – CLOSED & CROSS UNWIND WITH HOOK – TRIPLE STEP

1 2            Marche PD, Marche PG  
3&4           Jeter jambe D devant, pivoter d'1/4 de tour à D (3H00), pointer PG à gauche  
&56           Ramener PG près du PD, croiser PD devant PG et dérouler sur un tour complet à G, finir par un croisé de la jambe G devant le PD  
7&8           Avancer PG, ramener PD derrière PG, avancer PG

### [9 à 16] – HALF RUMBA BOX, COASTER CROSS, UNWIND R & HOOK R – R TRIPLE STEP

1&2           Poser PD à droite, ramener PG près du PD, reculer PD  
3&4           Reculer PG, ramener PD près du PG, croiser PG devant PD  
5 6           Dérouler sur un tour complet à D, finir par un croisé de la jambe D devant le PG  
**\*2 RESTARTS : 1er après les 14° temps du 3° mur (vous êtes à 6H00) avant remplacer le tour complet par un tour ¼ et pointer PD devant 2 fois (7 8) (à la place du triple step diagonal) et le 2° dans les mêmes conditions après les 14 temps du 5° mur – modification identique – merci -**  
7&8           Avancer PD, ramener PG derrière PD, avancer PD (en diagonal avant G)

### [17 à 24] – ROCK STEP L (DIAGONALY) – RUNNING BACK – CLOSED & PIVOT TURN R – KICK & POINT FORWARD & LITTLE HOOK

1 2            Poser PG devant (avec PDC) et revenir sur PD (diagonal avant droite)  
3&4           Reculer PG, PD, PG et revenir face à 6H00 sur le (4)  
&56           ramener PD près du PG, avancer PG et pivoter d'1/2 tour à D (12H00)  
7&8&        Jeter jambe G devant, ramener PG près du PD, pointer PD devant\*\* (petit crochet bas du PD avant de croiser PD devant PG)

### [25 à 32] – CROSS & SIDE STEP – CROSS SHUFFLE ON A BALL – L ROCK STEP – SAILOR STEP ½ TURN L – STEP L FORWARD

1 2            Croiser PD devant PG, poser PG à gauche  
3&4           Croiser PD devant PG, poser PG à gauche, croiser PD devant PG (ce mouvement se fait sur la plante du PD)  
5 6           Poser PG devant (avec PDC) (en diagonal avant G) et revenir sur PD  
7&8           Croiser PG derrière PD, pivoter d'1/2 tour à G (6H00), poser PD à D, avancer PG

### #2 TAGS sur 4 temps : 4 SWAYS (fin du 1er mur à 6H00) et (fin du 9ème mur à 6H00)

1234        Balancer à D, puis à G, puis à D, puis à G (PDC sur le PG)

Contact: [Christiane.favillier@hotmail.com](mailto:Christiane.favillier@hotmail.com) - <http://christianefavillie.wix.com/angie>