

Send My Love (fr)

拍数: 32 墙数: 4
编舞者: Maryloo (FR) - Décembre 2015
音乐: Send My Love by Adele

级数: Intermédiaire facile



Intro : 16 temps

Section 1 – DOROTHY STEPS FORWARD (R.L.R.L.)

1- 2 & PD avant sur la diagonale avant D, lock PG derrière PD, PD avant sur la diagonale avant D
3- 4 & PG avant sur la diagonale avant G, lock PD derrière PG, PG avant sur la diagonale avant G
5- 6 & PD avant sur la diagonale avant D, lock PG derrière PD, PD avant sur la diagonale avant D
7- 8 & PG avant sur la diagonale avant G, lock PD derrière PG, PG avant sur la diagonale avant G

Section 2 – MAMBO FORWARD, SWEEP L, LOCK STEP BACK L, SWEEP R, LOCK STEP BACK L, SWEEP L, BEHIND, SIDE, CROSS, STEP R SIDE

1&2 Rock PD avant, revenir sur PG, PD arrière et sweep du PG d'avant en arrière
3&4 PG arrière, lock PD devant PG, PG arrière et sweep du PD d'avant vers l'arrière
5&6 PD arrière, lock PG devant PD, PD arrière et sweep du PG d'avant vers l'arrière
7&8& PG derrière PD, PD côté D, cross PG devant PD, PD côté D

Section 3 - SYNCOPATED CROSS ROCKS (3X), SAILOR ½ TURN L,

1-2& Cross /rock PG devant PD, revenir sur PD, PG côté G
3-4& Cross/rock PD devant PG, revenir du PG, PD côté D
5- 6 Cross /rock PG devant PD, revenir sur PD
7&8 PG derrière PD, ¼ de tour à G et PD côté D, ¼ de tour à G et PG avant (6.00)

RESTART ici sur le 3ème mur (12.00)

Section 4 – SWAYS (R.L.), SHUFFLE R SIDE, SYNCOPATED JAZZ BOX CROSS, PIVOT ¼ TURN L

1-2 Rock PD côté D et sway D, revenir sur PG et sway G
3&4 PD côté D, PG à côté du PD, PD côté D
5-6&7 Cross PG devant PD, PD arrière, PG côté G, cross PD devant PG
8 Pivot ¼ de tour à G sur les deux pointes de pieds(appui sur PG à la fin) (3.00)

RESTART : Sur le 3ème mur (qui commence à 6.00), après 24 temps, on recommence la danse au début (12.00)

NOTE : A la fin du 7ème mur, la musique s'arrête un instant, continuer la danse normalement□□

ENDING : On finit la danse à 6.00, faire un « unwind » ½ tour à G pour finir face à 12.00