

Feel Better When I'm Dancing (fr)

COPPER **KNOB**
BY STEPHANIE CHONG

拍数: 32 墙数: 2 级数: Débutant (Newcomer)
编舞者: Stephanie Chong (MY) - Novembre 2015
音乐: Better When I'm Dancin' - Meghan Trainor : (B.O. film The Peanuts - Amazon & iTunes)



Section 1: □ Side Together, Side Shuffle, Back Rock, Kick Ball Cross

1 - 2 Poser PD à D (1), Assembler PG au PD (2)
3 & 4 Poser PD à D (3), Assembler PG au PD (&), Poser PD à D (4)
5 - 6 Back Rock Step : PG en arrière (5), Revenir en appui PD (6)
7 & 8 Coup du PG en diagonale G (7), Assembler plante PG au PD (&), Croiser PD devant PG (8)
[12:00]

Section 2: □ Side Together, Side Shuffle, Back Rock, Kick Ball Cross

1 - 2 Poser PG à G (1), Assembler PD au PG (2)
3 & 4 Poser PG à G (3), Assembler PD au PG (&), Poser PG à G (4)
5 - 6 Back Rock Step : PD en arrière (5), Revenir en appui PG (6)
7 & 8 Coup du PD en diagonale D (7), Assembler plante PD au PG (&), Croiser PG devant PD (8)
[12:00]

*Restart au mur 4

Section 3: □ Side Touches, Step Flicks

1 - 2 Poser PD à D (1), Toucher PG à côté du PD (2)
3 - 4 Poser PG à G (3), Flick : Plier jambe D derrière la jambe G (4)
5 - 6 1/4 tour à G en posant PD à D (5), Toucher PG à côté du PD (6) [9:00]
7 - 8 Poser PG à G (7), Flick : Plier jambe D derrière la jambe G (8)

Section 4: □ Side Rock, Back Rock, 1/8 Hip Roll x2

1 - 2 Side Rock Step : Poser PD à D (1), Revenir en appui PG (2)
3 - 4 Back Rock Step : PD en arrière (3), Revenir en appui PG (4)
5 - 6 Poser PD à D et faire un 1/8 de tour à G en faisant rouler les hanches et en prenant appui sur PG
7 - 8 Répéter les pas 5-6 [6:00]

REPRENDRE AU DÉBUT

*Restart : □ Dansez les 16 premiers temps, puis démarrer le mur 5 face à 6:00.

Final : Dansez les 16 premiers temps et prenez la pose !

La chorégraphe Stephanie Chong a créé cette chorégraphie pour ses élèves débutants, la piste peut être partagée avec la chorégraphie intermédiaire "Better When I'm Dancing" de Julia Wetzel.

"Amusez-vous bien, même si vous avez deux pieds gauches !" – Stephanie Chong

Traduction : Annie(Dance) Briand annie.briand@country-france.fr
Contact chorégraphe : kwangyoong@gmail.com