

Strip It Down (nl)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

拍数: 32 墙数: 2 级数: Easy Intermediate
编舞者: Iliane Raiza van der Graaf (NL) - Novembre 2015
音乐: Strip It Down - Luke Bryan : (CD: Kill The Lights - Night Club Two Step)



Intro: 16 tellen

BASIC, 1/8 TURN RIGHT SIDE STEP, CROSS, SIDE STEP, CROSS, 7/8 TURN RIGHT, CROSS, SCISSOR STEP

- 1 (S) LV grote stap opzij
- 2 (Q) RV sluit achter LV
- & (Q) LV kruis over
- 3 (S) 1/8 draai rechtsom, RV stap opzij [1.30]
- 4 (Q) LV kruis over
- & (Q) RV stap opzij
- 5 (S) LV kruis over
- 6 (S) 7/8 draai rechtsom, gewicht op LV [12.00]
- 7 (S) RV stap gekruist voor
- 8 (Q) LV stap opzij
- & (Q) RV sluit achter LV
- 9 (S) LV kruis over

1/8 TURN RIGHT MAMBO STEP FORWARD. ¼ TURN LEFT SIDE STEP, CROSS, ¼ TURN LEFT STEP FORWARD WITH RIGHT SWEEP 1/8 TURN LEFT, CROSS, DIAGONAL STEP BACK, DIAGONAL STEP BACK, CROSS, DIAGONAL STEP BACK, DIAGONAL STEP BACK

- 10 (Q) 1/8 draai rechtsom, RV rock voor [1.30]
- & (Q) LV gewicht terug
- 11 (S) RV stap achter
- 12 (Q) ¼ draai linksom, LV stap opzij [10.30]
- & (Q) RV kruis over
- 13 (S) ¼ draai linksom, LV stap voor [4.30], RV sweep 1/8 draai linksom
- 14 (Q) RV kruis over [6:00]
- & (Q) LV stap diagonaal achter
- 15 (S) RV stap diagonaal achter
- 16 (Q) LV kruis over
- & (Q) RV stap diagonaal achter
- 17 (S) LV stap diagonaal achter

SIDE STEP SWAY HIPS RIGHT, SWAY HIPS LEFT, BASIC, SIDE STEP WITH ¾ SPIRAL TURN RIGHT, STEP FORWARD RIGHT, STEP FORWARD LEFT, RIGHT LUNGE FORWARD, RECOVER, TOGHETER, STEP FORWARD

- 18 (Q) RV stap opzij, sway heupen rechts
- & (Q) sway heupen links
- 19 (S) RV grote stap opzij
- 20 (Q) LV sluit achter RV
- & (Q) RV kruis over
- 21 (S) LV stap opzij, ¾ draai rechtsom
- 22 (Q) RV stap voor [3:00]
- & (Q) LV stap voor
- 23 (S) RV lunch voor
- 24 (Q) LV gewicht terug
- & (Q) RV sluit

25 (S) LV stap voor

¼ TURN RIGHT, CROSS, SCISSOR STEP, ¼ TURN LEFT STEP BACK, ¼ TURN LEFT SIDE STEP, CROSS, SIDE STEP, CROSS

26 (S) ¼ draai rechtsom, gewicht op LV [12.00]

27 (S) RV stap gekruist voor

28 (Q) LV stap opzij

& (Q) RV sluit achter LV

29 (S) LV kruis over

30 (Q) ¼ draai linksom, RV stap achter [9.00]

& (Q) ¼ draai linksom, LV stap opzij [6.00]

31 (S) RV kruis over

32 (Q) LV stap opzij

& (Q) RV kruis over

RESTART: Dans muur 6 t/m tel 16&, begin daarna opnieuw.

INFORMATIE:

S = slow

Q = quick

Contact: www.tennesseelinedancers.com - tennesseeld@gmail.com
