

It's Alright (fr)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Débutant
编舞者: Adriano Castagnoli (IT) - Août 2015
音乐: It's Alright to Be a Redneck - Alan Jackson



Alt. - Fish - Aaron WATSON - BPM 150

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 9 / 2015

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 7 secondes , commencer à danser sur mot (She was like a "brand")

TURN 1/4 RIGHT, STOMP UP, TURN 1/4 LEFT, TOGETHER, TOUCH (HEEL, TOE, HEEL), FLICK UP BACK

1.2 1/4 de tour D pas PD côté D - STOMP- up PG à côté du PD
3.4 1/4 de tour G pas PG avant - TAP pointe PD à côté du PG
5.6 TOUCH talon D avant - TOUCH pointe PD arrière
7.8 TOUCH talon D avant - FLICK PD arrière

SHUFFLE FORWARD RIGHT, PIVOT 1/2 RIGHT, SHUFFLE BACK 1/2 TURN RIGHT, BACK, TOGETHER

1&2 TRIPLE STEP D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant
3.4 pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D (appui PD)
5&6 TRIPLE G , 1/2 tour D : 1/4 de tour D pas PG côté G - pas PD à côté du PG 1/4 de
 tour D pas PG arrière
7.8 pas PD arrière - pas PG à côté du PD

WEAVE RIGHT, KICK BALL CROSS RIGHT, SIDE, POINT LEFT

1 - 4 WEAVE à D : pas PD côté D - CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - CROSS PG devant
 PD
5&6 KICK BALL CROSS D : KICK PD avant - pas BALL PD à côté du PG - CROSS PG devant
 PD
7.8 pas PD côté D - TOUCH pointe PG côté G

TURN 1/4 LEFT AND HEELS STRUT (LEFT, RIGHT), 2 SCOOT, STEP, STOMP UP

1.2 1/4 de tour G HEEL STRUT G avant : TOUCH talon G avant - DROP : abaisser pointe
 PG au sol
3.4 HEEL STRUT D avant : TOUCH talon D avant - DROP : abaisser pointe PD au sol
5.6 SCOOT sur PD avant. . . . HITCH genou G devant - SCOOT sur PD avant. . . . HITCH genou
 G devant
7.8 pas PG avant - STOMP- up PD à côté du PG (appui PG)