

Weigh, Hey And Up She Rises (fr)

COPPER **KNOB**
STEPSHEETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Débutants confirmés
编舞者: Maryloo (FR) - Octobre 2015
音乐: Weigh, Hey and Up She Rises - The Irish Rovers



Intro : 24 temps (12 secondes)

BRUSH, CROSS BRUSH, BRUSH, HITCH, TOGETHER (2X)

1-2 Brosser le PD devant, Brosser le PD croisé devant le PG
3&4 Brosser le PD devant, Hitch du PD , PD à côté du PG
5-6 Brosser le PG devant, Brosser le PG croisé devant le PD
7&8 Brosser le PG devant, Hitch du PG , PG à côté du PD

Option : Vous pouvez faire un « hop » en même temps que vous faites un « hitch » !

BRUSH, CROSS BRUSH, BRUSH, HITCH, TOGETHER, FULL TURNING VOLTA STEP L.

1-2 Brosser le PD devant, Brosser le PD croisé devant le PG
3&4 Brosser le PD devant, Hitch du PD , PD à côté du PG
5& ¼ de tour à G et PG avant, lock PD derrière PG
6& ¼ de tour à G et PG avant, lock PD derrière PG
7& ¼ de tour à G et PG avant, lock PD derrière PG
8 ¼ de tour à G et PG avant. (12.00)

CROSS ROCK, SIDE SHUFFLE TO R., CROSS ROCK, SIDE SHUFFLE ¼ TURN L.

1-2 Cross PD devant PG, revenir sur PG
3&4 PD côté D, PG à côté du PD, PD côté D
5-6 Cross PG devant PD, revenir sur PD
7&8 PG côté G, PD à côté du PG, ¼ de tour à G et PG avant (9.00)

PIVOT ½ TURN L., SHUFFLE FORWARD, FULL TURN TO RIGHT, STOMP L, STOMP-UP R.

1-2 PD avant, pivot ½ tour à G(appui PG)
3&4 PD avant, PG à côté du PD, PD avant
5-6 ½ tour à D et PG arrière, ½ tour à D et PD avant
7-8 Stomp du PG sur place, stomp-up du PD sur place (3.00)

Option plus facile : 5-6 : PG avant, PD avant