

# Lonely (fr)

拍数: 32      墙数: 4      级数: Novice  
编舞者: Mercè ORRIOLS (ES) - Juillet 2012  
音乐: Only When You're Lonely - Craig Moritz



Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 9 / 2015  
Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 3 + 4 temps

## ROCK (LEFT) FORWARD, COASTER CROSS (LEFT), WEAVE (RIGHT)

1 2      ROCK STEP G avant , revenir sur D arrière  
3&4      COASTER CROSS G : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - CROSS PG devant PD □  
5 - 8      WEAVE à D : pas PD côté D - CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - CROSS PG devant PD

## ROCK (RIGHT) SIDE, COASTER STEP ¼ TURN LEFT, STEP, TOUCH, ROCK (RIGHT) BACK

1 2      ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G  
3&4      COASTER STEP D : reculer BALL PD - 1/4 de tour G . . . reculer BALL PG à côté du PD - pas PD avant  
5 6      pas PG avant - TAP PD à côté du PG  
7 8      ROCK STEP D arrière , revenir sur G avant ( soulever légèrement PD )

## TOE (RIGHT) & HEEL (LEFT) SWITCHES, HEEL SWITCHES,( RIGHT & LEFT) TOUCH, ¼ TURN RIGHT & KICK

1      TOUCH pointe PD arrière  
&2      SWITCH : pas PD à côté du PG - TOUCH talon G avant  
&3      SWITCH : pas PG à côté du PD - TOUCH pointe PD arrière  
&4      SWITCH : pas PD à côté du PG - TOUCH talon G avant  
&5      SWITCH : pas PG à côté du PD - TOUCH talon D avant  
&6      SWITCH : pas PD à côté du PG - TOUCH talon G avant  
&7      SWITCH : pas PG à côté du PD - TAP pointe PD à côté du PG  
8      1/4 de tour D . . . . KICK PD sur diagonale avant D

## SAILOR STEP (RIGHT), BEHIND, ¼ TURN RIGHT & STEP (RIGHT), STEP ½ TURN RIGHT, STEP FORWARD LEFT & RIGHT (OR FULL TURN RIGHT)

1&2      SAILOR STEP D : CROSS BALL PD derrière PG - pas BALL PG côté G - pas PD côté D  
3 4      BEHIND-1/4 TURN D : CROSS PG derrière PD - 1/4 de tour D . . . . pas PD avant  
5 6      pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D ( appui PD )  
7 8      2 pas avant : pas PG avant - pas PD avant ( OPTION facile )  
OPTION ++ : 7.8□FULL TURN D : 1/2 tour D . . . . pas PG arrière - 1/2 tour D . . . . pas PD avant

Contact : [countrymerce@gmail.com](mailto:countrymerce@gmail.com)