

Avenir (de)

拍数: 32 墙数: 4 级数: Novice
编舞者: Tobias Jentzsch (DE) - September 2015
音乐: Avenir - Louane



Walk,Walk,Mambo Step,Back,Back,Out-Out,In-In

- 1-2 schritt nach vorn mit rechts,schritt nach vorn mit links
3&4 schritt nach vorn mit rechts linken etwas anheben und wieder senken,schritt zurück mit
rechts
5-6 schritt zurück mit links und schritt zurück mit rechts
&7 kleinen schritt zurück diagonal links mit links,kleinen schritt zurück diagonal rechts mit
rechts
&8 kleinen schritt zurück mit links und kleinen schritt zurück mit rechts

Touch Back,1/2 Turn L(6 Uhr),Point & Point,Behind-Side-Cross,Hold,Side-Cross

- 1-2 linke fußspitze nach hinten auftippen und auf beiden ballen 1/2 turn links herum(6 uhr)
gewicht ist am ende links
3&4 rechte fußspitze rechts auftippen,rechten an linken heransetzen und linke fußspitze links
auftippen
5&6 linken hinter rechten kreuzen,schritt nach rechts mit rechts,linken über rechten kreuzen
7&8 warten,schritt nach rechts mit rechts und linken über rechten kreuzen

(Restart in der 3 runde auf 12 uhr hier abbrechen und von vorn beginnen)

Side Mambo R,Side Mambo L,1/4 Turn L Mambo R (3uhr),Side Mambo L

- 1&2 schritt nach rechts mit rechts dabei rechte hüfte nach rechts schwingen,linken etwas
anheben und wieder senken ,rechten an linken heransetzen und hüfte nach links
schwingen
3&4 schritt nach links mit links dabei linke hüfte nach links schwingen,rechten etwas anheben
und wieder senken,linken an rechten heransetzen und linke hüfte nach rechts schwingen
5&6 schritt nach rechts mit rechts dabei 1/4 turn links herum 3uhr) und rechte hüfte nach rechts
schwingen,linken etwas anheben und wieder senken ,rechten an linken heransetzen und
hüfte nach links schwingen
7&8 schritt nach links mit links dabei linke hüfte nach links schwingen,rechten etwas anheben
und wieder senken,linken an rechten heransetzen und linke hüfte nach rechts schwingen

Step Forward R,1/2 Turn R,1/2 Turn R,Step Forward L,Step Forward R,Hitch,Step Back L,Drag-Touch

- 1-2 schritt nach vorn mit rechts,schritt zurück mit links dabei 1/2 turn rechts herum(9 uhr)
3-4 schritt nach vorn mit rechts dabei 1/2 turn rechts herum(3 uhr) und schritt nach vorn mit
links
5-6 schritt nach vorn mit rechts und linkes knie anheben
7-8 großen schritt zurück mit links, rechte hacke von vorn nach hinten am boden schleifen und
rechte fußspitze neben dem linken auftippen

(Ending: in runde 10,die letzten 8 count mit dieser schrittfolge ersetzen)

Step Forward R,1/2 Turn R,1/2 Turn R,1/4 Turn R L,Step Forward R,Hitch,Step Back L,Drag-Touch

- 1-2 schritt nach vorn mit rechts,schritt zurück mit links dabei 1/2 turn rechts herum(9 uhr)
3-4 schritt nach vorn mit rechts dabei 1/2 turn rechts herum(3 uhr) und schritt nach links mit
links dabei 1/4 turn rechts herum (12 uhr)
5-6 schritt nach vorn mit rechts und linkes knie anheben
7-8 großen schritt zurück mit links, rechte hacke von vorn nach hinten am boden schleifen und
rechte fußspitze neben dem linken auftippen

Wiederholung bis zum Ende

Contact: Tobiasjentsch90@web.de
