

Nomi (2015) (de)

COPPERKNOB
BY STEPHANIE

拍数: 32 墙数: 2
编舞者: Dirk Leibing (DE) - August 2015
音乐: Shine On - R.I.O.

级数: Absolute Beginner



Intro : 32 counts

S1: Grapevine right, Touch, Hip Bumps

- 1-4 RF Schritt nach R(1), LF hinter RF kreuzen(2), RF Schritt nach R(3), LF neben RF auftippen(4)
- 5 LF Schritt nach L und Hüfte nach L schwingen(5)
- 6 Gewicht auf RF und Hüfte nach R schwingen(6)
- 7 Gewicht auf LF und Hüfte nach L schwingen(7)
- 8 Gewicht auf RF und Hüfte nach R schwingen(8)

S2: Grapevine left, Touch, Hip Bumps

- 1-4 LF Schritt nach L(1), RF hinter LF kreuzen(2), LF Schritt nach L(3), RF neben LF auftippen(4)
- 5 LF Schritt nach R und Hüfte nach R schwingen(5)
- 6 Gewicht auf LF und Hüfte nach L schwingen(6)
- 7 Gewicht auf RF und Hüfte nach R schwingen(7)
- 8 Gewicht auf LF und Hüfte nach L schwingen(8)

S3: Step Touches(back, back, back, forward)

- 1-2 RF Schritt diagonal nach rechts zurück(1), LF neben RF auftippen und klatschen(2)
- 3-4 LF Schritt diagonal nach links zurück(3), RF neben LF auftippen und klatschen(4)
- 5-6 RF Schritt diagonal nach rechts zurück(5), LF neben RF auftippen und klatschen(6)
- 7-8 LF Schritt diagonal links vorwärts(7), RF neben LF auftippen und klatschen(8)

S4: Walk around ½ Turn R, Rocking Chair

- 1-4 Halbkreis rechts herum mit 4 Schritten gehen R-L-R-L(1-4)(6:00)
- 5-6 RF Schritt vorwärts(5), Gewicht zurück auf LF(6)
- 7-8 RF Schritt zurück(7), Gewicht zurück auf LF(8)

und nun von vorne

viel Spass

Dirk Leibing - dirk@leibing.de

Last Update - 2nd Sept 2015
