

Girls Come Out Tonight (de)

COPPERKNOB
STEPSHETS

拍数: 32 墙数: 4 级数: Beginner
编舞者: Guenther Wodlei (AUT) - August 2015
音乐: Good Time Girls - Nathan Carter



S1: TOE, HEEL, CROSS, HOLD, TOE, HEEL, CROSS, HOLD

- 1,2 Rechte Fußspitze neben linkem Fuß auf tippen, Knie nach innen drehen - Rechte Ferse neben linkem Fuß auf tippen, Knie nach außen drehen
3,4 RF über LF kreuzen, halten
5,6 Linke Fußspitze neben rechten Fuß auf tippen, Knie nach innen drehen - Linke Ferse neben rechtem Fuß auf tippen, Knie nach außen drehen
7,8 LF über RF kreuzen, halten

S2: STEP-LOCK-STEP, HOLD, ROCK FORWARD, RECOVER, STEP BACK, HOLD

- 1,2 RF Schritt vor, LF hinter RF kreuzen
3,4 RF Schritt vor, halten
5,6 LF Schritt vor, Gewicht zurück auf RF
7,8 LF Schritt rück, halten

S3: 4 X TOE STRUT BACK

- 1,2 RF Ballen rückwärts aufsetzen, Fuß absenken
3,4 LF Ballen rückwärts aufsetzen, Fuß absenken
5,6 RF Ballen rückwärts aufsetzen, Fuß absenken
7,8 LF Ballen rückwärts aufsetzen, Fuß absenken

S4: ¼ MONTEREY TURN RIGHT, ROCKING CHAIR

- 1,2 RF zur Seite tippen, ¼ Drehung rechts auf linken Fuß und RF an LF
3,4 LF zur Seite tippen, LF an RF
5,6 RF Schritt vor, Gewicht zurück auf LF
7,8 RF Schritt zurück, Gewicht auf LF

Wiederholen!

Für die Vollständigkeit des Inhaltes, Übersetzungsfehler, Rechtschreibung usw. wird keine Gewähr übernommen

Contact: wodlei@aon.at